

CARDÁPIO SEMANAL - EMEIS: 27/11/17 A 01/12/17

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<p><u>CAFÉ DA MANHÃ</u> Biscoito doce tipo leite e leite c/ nesquik</p> <p><u>ALMOÇO</u> Macarronada com molho simples cebola e cheiro verde Empanado de frango assado Creme de milho verde Salada: repolho e cenoura ralados com azeitona <i>*arroz/ feijão opcional</i></p> <p><u>SOBREMESA</u> Gelatina sabor uva</p> <p><u>LANCHE</u> Flocos de cereais com leite para acompanhar uma fruta</p> <p><u>JANTAR</u> Sopa de fubá c/ carne moída, tomate, couve e cheiro verde</p>	<p><u>CAFÉ DA MANHÃ</u> Bolo simples e leite com achocolatado</p> <p><u>ALMOÇO</u> Arroz branco Feijão comum Almondegas ao molho c/ cenoura ralada tomate, cebola e cheiro verde Purê de batata Salada: beterraba ralada c/ cebola</p> <p><u>SOBREMESA</u> Fruta</p> <p><u>LANCHE</u> Arroz doce caramelizado c/ coco ralado e leite condensado</p> <p><u>JANTAR</u> Risoto: arroz c/ file de frango, tomate, cenoura, azeitona, milho verde, ervilha e cheiro verde e suco maracujá</p>	<p><u>CAFÉ DA MANHÃ</u> Biscoito maisena integral e leite com nesquik</p> <p><u>ALMOÇO</u> Arroz c/ ervilha Feijão comum Strogonoff de frango Farofa de cenoura Salada: alface c/ cebolinha</p> <p><u>SOBREMESA</u> Fruta</p> <p><u>LANCHE</u> Bolo de laranja e suco sabor manga</p> <p><u>JANTAR</u> Sopa de macarrão c/ feijão, carne bovina picadinha, cenoura, chuchu, batata, tomate, cheiro verde</p>	<p><u>CAFÉ DA MANHÃ</u> Pão caseiro com margarina e vitamina de frutas, banana e mamão</p> <p><u>ALMOÇO</u> Arroz branco Feijão comum c/ beterraba ralada Ovos mexidos c/ tomate, cebola e cheiro verde Abobrinha refogada Salada: almeirão c/ tomate</p> <p><u>SOBREMESA</u> Fruta</p> <p><u>LANCHE</u> Biscoito salgado cream cracker c/geleia e leite c/ achocolatado</p> <p><u>JANTAR</u> Torta de file de frango c/ legumes, ervilha, tomate, e cheiro verde e suco natural laranja</p>	<p><u>CAFÉ DA MANHÃ</u> Pão caseiro com margarina e leite com achocolatado</p> <p><u>ALMOÇO</u> Arroz branco Feijão comum Coxinha ao molho c/ tomate, grão de bico, cebola e cheiro verde Polenta simples Salada: alface c/ cebola</p> <p><u>SOBREMESA</u> Fruta</p> <p><u>LANCHE</u> Biscoito wafer sabor chocolate e leite batido com banana e maçã</p> <p><u>JANTAR</u> Pãozinho de leite com molho de carne moída e suco sabor goiaba</p>