

CARDÁPIO SEMANAL-EMEIS: PERÍODO DE 02/10/2017 a 06/10/2017

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
<p>CAFÉ DA MANHÃ Flocos de cereais tipo sucrilhos c/ leite fruta para acompanhar</p> <p>ALMOÇO Arroz Feijão Carne moída com mandioca em cubinhos, tomate, cebola e cheiro verde Farofa de cenoura Salada: beterraba c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Doce de pêsego em calda</p> <p>LANCHE Biscoito leite c/ margarina e leite c/ achocolatado</p> <p>JANTAR Sopa de macarrão com feijão, carne picadinha, cenoura, chuchu, abobora moranga em cubinhos e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Bolo de fubá simples e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Arroz Feijão comum Coxinha da asa ao molho com tomate, cebola e cheiro verde Polenta simples Salada: acelga c/ cebolinha</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Canjica c/ amendoim torrado, coco ralado e leite condensado</p> <p>JANTAR Torta de frango c/ cenoura, tomate, milho verde, ervilha, cheiro verde e suco natural laranja</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito wafer sabor chocolate c/ maçã e banana batidas c/ leite</p> <p>ALMOÇO Arroz Feijão preto c/ couve picadinha Ovos mexidos c/ cenoura ralada, cebola e cheiro verde Abobrinha refogada Salada: alface c/ tomate</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Bolo simples de cenoura e leite com nesquik</p> <p>JANTAR Sopa de fubá com carne moída, couve, tomate e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Pão caseiro c/ margarina e leite com composto alimentar sabor morango (nesquik)</p> <p>ALMOÇO Macarronada simples kibe assado Espinafre refogado Salada: legumes (cenoura, chuchu, batata, cebola e cheiro verde) *arroz /feijão opcional</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Pão de queijo e suco natural laranja</p> <p>JANTAR Torta de espinafre c/ presunto, azeitona cenoura, tomate, milho verde, ervilha, cheiro verde e suco sabor manga</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Pão caseiro c/ margarina e leite com achocolatado</p> <p>ALMOÇO Arroz c/ ervilha Feijão Peixe frito Creme de milho verde Salada: repolho c/ cenoura ralada</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Biscoito integral cacau e bebida láctea sabor salada de frutas</p> <p>JANTAR Salada de macarrão c/ apresuntado, mussarela, tomate, cenoura, cebola e cheiro verde e suco natural limão c/ cenoura *Receita em anexo</p>