



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

GRUPO INTEGRAL ESTADO PERÍODO DE 09/12/2019 a 13/12/2019

CAFÉ DA MANHÃ

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
BISCOITO SALGADO TIPO PALITOS + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAFÉ ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO CASEIRO C/ MARGARINA + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO INTEGRAL CACAU + BEBIDA LÁCTEA SABOR ABACAXI ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	FLOCOS DE CEREAIS TIPO SUCRILHOS + BEBIDA LÁCTEA TIPO IOGURTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BOLO DE CHOCOLATE TIPO PÃO DE MEL + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAPPUCCINO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS

ALMOÇO

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ C/ ERVILHAS FEIJÃO COMUM	MACARRÃO AO SUGO (MOLHO DE TOMATE)	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM
EMPANADO DE PEIXE ASSADO	FILÉ DE FRANGO EM TIRAS REFOGADO C/ CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE	QUIBE BOVINO ASSADO	CARNE MOÍDA BOVINA REFOGADA C/ CENOURA E TOMATE	CARNE SUÍNA EM CUBOS COZIDA C/ CEBOLA E CHEIRO VERDE
CREME DE MILHO VERDE	BATATA SAUTÉ	POLENTA SIMPLES	FAROFA DE CENOURA	CHUCHU REFOGADO
SALADA DE PEPINO C/ CHEIRO VERDE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE SOJA C/ TOMATE, AZEITONAS E CHEIRO VERDE	SALADA DE LEGUMES (BATATA, CENOURA E VAGEM)	VINAGRETE (TOMATE PICADINHO, CEBOLA E CHEIRO VERDE)

LANCHE DA TARDE

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
BOLO DE FUBÁ + SUCO DE UVA ENRIQUECIDO C/ VIATMINAS E MINERAIS	MINGAU DE CHOCOLATE ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS + BISCOITO TIPO LEITE	PÃO DE QUEIJO + SUCO DE PÊSSEGO ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO SALGADO TIPO PIT STOP + SUCO DE LIMÃO ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BARRINHA DE CEREAIS C/ FRUTAS + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS

Obs.: Sujeito a alteração
EDUARDO PIMENTEL NICOLSI
NUTRICIONISTA – DAE - CRN 11161