

CARDÁPIO SEMANAL –EMEIS: 17/02/2020 a 21/02/2020

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito maisena e vitamina de frutas c/ leite</p> <p>ALMOÇO Macarronada simples Quibe assado Creme de milho verde Salada: tomate c/ cebola *Arroz/ feijão opcional</p> <p>SOBREMESA Gelatina sabor morango</p> <p>LANCHE Bolo de cenoura simples e suco sabor maracujá</p> <p>JANTAR Sopa de arroz c/ frango, tomate, cenoura, batata, espinafre e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito salgado tipo aperitivo e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Strogonoff de frango Farofa de cenoura Salada: repolho c/ cenoura ralada</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Flocos de cereais com leite integral + uma fruta</p> <p>JANTAR Sopa de fubá com carne moída bovina, tomate couve picada e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Bolo simples de fubá e leite c/ nesquik</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Ovos mexidos c/ cenoura ralada, cebola e cheiro verde Abobrinha refogada Salada: alface c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Biscoito salgado pit stop e leite c/ frutas</p> <p>JANTAR Sopa de macarrão c/ carne picada, tomate, batata, chuchu, abobrinha, cenoura e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Pão caseiro c/ patê de frango e bebida láctea sabor iogurte</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Carne de panela (patinho iscas) c/batata, tomate, cebola e cheiro verde Couve refogada Salada: beterraba c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Bolinho de espinafre e suco natural limão c/ cenoura</p> <p>JANTAR Risoto c/ frango em cubinhos, tomate, cenoura, azeitona, milho verde, ervilha e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Pão caseiro c/ margarina e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Coxinha da asa refogada c/ tomate e cheiro verde Polenta simples Salada: acelga c/ cenoura ralada</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Salada de frutas</p> <p>JANTAR Torta de sardinha c/ cenoura, tomate, cebola, azeitona picada e cheiro verde e suco sabor acerola c/ laranja</p>