

CARDÁPIO SEMANAL –EMEIS: 11/02/2019 a 15/02/2019

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
<p>CAFÉ DA MANHÃ Flocos de cereais sabor chocolate c/ leite integral para acompanhar fruta</p> <p>ALMOÇO Macarronada simples Empanado de frango assado Creme de milho verde Salada: repolho c/ cebola *Arroz/ feijão opcional</p> <p>SOBREMESA Gelatina sabor morango</p> <p>LANCHE Bolo de cenoura simples e leite batido com a polpa de amora</p> <p>JANTAR Sopa de fubá com carne moída bovina, tomate couve picada e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito salgado cream cracker c/ geleia e leite c/ nesquik</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Carne de panela (coxão mole e ou patinho) c/batata, tomate, cebola e cheiro verde Espinafre refogado Salada: beterraba c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Arroz doce caramelizado c/ coco ralado e leite condensado</p> <p>JANTAR Sopa de arroz c/ carne moída de frango, lentilha, tomate, legumes e verduras disponíveis e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Bolo simples de fubá e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Coxa e sobrecoxa em cubos c/ batata, tomate, cenoura e cheiro verde Abobrinha refogada Salada: tomate c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Biscoito integral cacau e leite c/ nesquik</p> <p>JANTAR Sopa de macarrão c/ carne picada, tomate, batata, chuchu, abobrinha, cenoura e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito amanteigado e leite com nesquik</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Ovos mexidos c/ cenoura ralada, cebola e cheiro verde Legumes em cubinhos refogados (cenoura, chuchu, abobrinha batata) Salada: alface c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Pão de queijo e suco sabor goiaba (polpa)</p> <p>JANTAR Risoto c/ frango em cubinhos tomate, cenoura, azeitona, milho verde, ervilha e cheiro verde e suco natural sabor laranja</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito doce tipo leite e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Strogonoff de carne de frango Cenoura refogada Salada: couve c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Doce de pêsego em calda picado em cubinhos LANCHE Salada de frutas</p> <p>JANTAR Torta de sardinha c/ cenoura, tomate, cebola, azeitona picada e cheiro verde e suco sabor acerola (polpa) c/ limão</p>