



**COZINHA PILOTO**  
divisão de alimentação escolar

## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

### GRUPO INTEGRAL ESTADO

PERÍODO DE 11/03/2019 a 15/03/2019

#### CAFÉ DA MANHÃ

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
FLOCOS DE CEREAIS SABOR CHOCOLATE + LEITE INTEGRAL ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO CASEIRO C/ MARGARINA + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BOLO SABOR CHOCOLATE + BEBIDA LÁCTEA SABOR FRUTAS ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO CREAM CRACKER C/ PATÊ DE ATUM + SUCO SABOR UVA ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ REQUEIJÃO + BEBIDA SABOR CAPPUCCINO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS

#### ALMOÇO

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ C/ CENOURA FEIJÃO COMUM
EMPANADO DE PEIXE ASSADO	STROGONOFF DE CARNE BOVINA	FILÉ DE COXA E SOBRECOXA EM CUBOS REFOGADO C/ BATATA E CENOURA	CARNE SUÍNA EM TIRAS REFOGADA C/ CEBOLA E CHEIRO VERDE	COXINHA DA ASA ASSADA
POLENTA SIMPLES	FAROFA DE CALABRESA		MANDIOCA COZIDA	ABOBRINHA REFOGADA
SALADA DE LEGUMES (BATATA, CENOURA, AZEITONA E CEBOLA)	SALADA DE SOJA C/ ERVILHAS, AZEITONA, TOMATE, CEBOLA E CHEIRO VERDE	CREME DE MILHO VERDE  SALADA DE ALFACE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE PEPINO C/ CEBOLA

#### LANCHE DA TARDE

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
BOLO DE FUBÁ + SUCO SABOR TANGERINA	BISCOITO INTEGRAL CACAU + BEBIDA LÁCTEA SABOR NAPOLITANO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE QUEIJO + SUCO SABOR MARACUJÁ ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS + 01 MAÇA	MINGAU DE CHOCOLATE ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS + BISCOITO DOCE TIPO LEITE	BISCOITO DOCE AMANTEIGADO + SUCO SABOR LARANJA ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS

Obs.: Sujeito a alteração  
EDUARDO PIMENTEL NICOLSI  
NUTRICIONISTA – DAE - CRN 11161