

CARDÁPIO SEMANAL - EMEIS: 15/10/2018 a 19/10/2018

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito wafer sabor morango e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Macarronada c/ almondegas ao molho c/ cenoura, espinafre, tomate e cheiro verde Couve refogada Salada: repolho c/ cenoura ralada *arroz/ feijão opcional</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Biscoito salgado pit stop suco natural de limão c/ cenoura</p> <p>JANTAR Sopa de fubá c/ carne moída, tomate, couve, cenoura, chuchu e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Pão caseiro c/ margarina e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão branco c/ beterraba ralada Coxinha ao molho c/ tomate, cebola e cheiro verde Creme de milho verde Salada: chuchu c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Flocos de cereal tipo sucrilhos com leite</p> <p>JANTAR Sopa de macarrão com carne picadinha, tomate, cenoura, batata doce, lentilha e cheiro</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Pão caseiro c/margarina e vitamina de frutas</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Carne de panela (coxão mole) c/ batata, cenoura, tomate, cebola e cheiro verde Salada: alface c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Biscoito amanteigado e leite com achocolatado</p> <p>JANTAR Mini pizza c/ presunto e mussarela e suco sabor acerola cm laranja</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito cream cracker c/ patê de atum e leite c/ nesquik</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão preto Ovos mexidos c/ cenoura ralada, cebola e cheiro verde Farofa de carne moída Salada: legumes (cenoura, chuchu, batata, azeitona) Tempero a gosto</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Bolo simples c/ frutas cristalizadas e suco de laranja natural</p> <p>JANTAR Torta de frango c/ cenoura tomate, milho verde, ervilha, cheiro verde e suco sabor acerola</p>