

CARDÁPIO SEMANAL - EMEIS: 26/11/2018 a 30/11/2018

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito maisena e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão c/ beterraba ralada Empanado de frango assado Creme de milho Salada: tomate c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Gelatina sabor opcional</p> <p>LANCHE Biscoito salgado cream cracker c/ requeijão e suco natural de laranja</p> <p>JANTAR Sopa de macarrão com carne de frango, tomate, cenoura, batata, chuchu e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Bolo simples c/ aveia e leite c/ nesquik sabor morango</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Carne moído bovina c/ ervilha, cebola, tomate, azeitona e cheiro verde Purê de batata Salada: repolho c/ cenoura ralados</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Bolinho de espinafre c/ leite batido com polpa de maracujá</p> <p>JANTAR Risoto: arroz c/ (carne desfiada de frango), tomate, cenoura, azeitona, milho verde, ervilha e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Pão caseiro c/ margarina e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Arroz c/ cenoura Feijão comum Coxinha da asa ao molho c/ tomate, cebola e cheiro verde Polenta simples Salada: alface c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Flocos de cereal açucarado com leite integral</p> <p>JANTAR Sopa de mandioca c/ carne moída bovina, tomate, e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Pão caseiro c/ maionese e vitamina de frutas</p> <p>ALMOÇO Macarronada simples Almondegas assada Espinafre refogada Salada: maionese (batata, cenoura azeitona e maionese) *arroz /feijão opcional</p> <p>SOBREMESA Frutas</p> <p>LANCHE Biscoito wafer sabor morango e leite com achocolatado</p> <p>JANTAR Sopa de fubá c/ carne picadinha, tomate, couve, cenoura, chuchu e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito salgado tipo aperitivo e leite c/ nesquik</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Lagarto assado ao molho madeira Mandioca cozida c/ cheiro verde Salada: couve c/ tomate</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Bolo de cenoura e suco sabor goiaba (polpa)</p> <p>JANTAR Torta de frango c/ cenoura, tomate, milho verde, ervilha, cheiro verde e suco sabor acerola (polpa)</p>