

CARDÁPIO SEMANAL - EMEIS: 11/06/2018 a 15/06/2018

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ Biscoito maisena e leite c/ composto alimentar sabor morango (nesquik) ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Almondegas ao molho c/ cenoura ralada tomate, cebola e cheiro verde Purê de batata Salada: repolho ralado com azeitona SOBREMESA Gelatina sabor opcional LANCHE Biscoito salgado cream cracker c/ patê de atum suco natural de limão c/ cenoura JANTAR Risoto: arroz c/ (carne desfiada de frango), tomate, cenoura, azeitona, milho verde, ervilha e cheiro verde	CAFÉ DA MANHÃ Bolo de fubá e leite c/ nesquik sabor morango ALMOÇO Macarronada simples Coxinha da asa assada Couve refogada Salada: beterraba c/ cebola *arroz /feijão opcional SOBREMESA Fruta LANCHE Pão de queijo c/ leite batido com polpa de maracujá JANTAR Sopa de fubá c/ carne picadinha, tomate, couve, cenoura, chuchu e cheiro verde	CAFÉ DA MANHÃ Pão caseiro c/ margarina e leite c/ achocolatado ALMOÇO Arroz Feijão Ovos mexidos c/ tomate, cebola e cheiro verde Legumes em cubinhos refogados Salada: alface c/ cebola SOBREMESA Fruta LANCHE Flocos de cereal açucarado com leite JANTAR Sopa de mandioca c/ carne moída bovina, tomate, e cheiro verde	CAFÉ DA MANHÃ Pão caseiro c/ margarina e vitamina de frutas ALMOÇO Arroz c/ ervilha Feijão comum Carne de panela (coxão mole) c/tomate, cebola e cheiro verde Farofa de abobrinha Salada: acelga c/ cenoura ralada SOBREMESA Frutas LANCHE Biscoito wafer sabor morango e leite com achocolatado JANTAR Sopa de macarrão com carne de frango, tomate, cenoura, batata doce, lentilha e cheiro	CAFÉ DA MANHÃ Biscoito salgado tipo aperitivo e leite c/ nesquik ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Pernil suíno refogado c/ mandioca em cubinhos cebola e cheiro verde Couve refogada Salada: tomate c/ cebola SOBREMESA Fruta LANCHE Bolo de cenoura e suco sabor goiaba JANTAR Torta de frango c/ cenoura, tomate, milho verde, ervilha, cheiro verde e suco sabor acerola