



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

GRUPO INTEGRAL

PERÍODO DE 09/12/2019 a 13/12/2019

CAFÉ DA MANHÃ

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
BISCOITO SALGADO TIPO APERITIVO + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MARGARINA + SUCO DE UVA ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	FLOCOS DE CEREAIS SABOR CHOCOLATE + LEITE INTEGRAL ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO TIPO MAISENA INTEGRAL + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE BRANCO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MARGARINA + BEBIDA LÁCTEA SABOR NAPOLITANO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS

ALMOÇO

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM EMPANADO DE PEIXE ASSADO CREME DE MILHO VERDE SALADA DE PEPINO C/ CHEIRO VERDE	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM FILÉ DE FRANGO EM TIRAS REFOGADO C/ CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE BATATA SAUTÉ SALADA DE TOMATE	ARROZ C/ ERVILHAS FEIJÃO COMUM CARNE BOVINA EM CUBOS COZIDA C/ MANDIOCA FAROFÁ DE CENOURA SALADA DE BETERRABA C/ CEBOLA	MACARRÃO AO SUGO (MOLHO DE TOMATE) CARNE MOÍDA BOVINA REFOGADA C/ CENOURA E TOMATE POLENTA SIMPLES SALADA DE LEGUMES (BATATA, CENOURA E VAGEM)	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM QUIBE BOVINO ASSADO CHUCHU REFOGADO VINAGRETE (TOMATE PICADINHO, CEBOLA E CHEIRO VERDE)

LANCHE DA TARDE

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MOLHO DE SALSICHA + SUCO DE TANGERINA	MINGAU DE CHOCOLATE ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS + BISCOITO SALGADO TIPO APERITIVO	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ PATÊ DE ATUM + SUCO DE LARANJA	PÃO DE QUEIJO + SUCO SABOR PÊSSEGO ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO SALGADO TIPO PIT STOP + BEBIDA LÁCTEA SABOR MARACUJÁ ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS

Obs.: Sujeito a alteração
EDUARDO PIMENTEL NICOLSI
NUTRICIONISTA – DAE - CRN 11161