



COZINHA PILOTO
divisão de alimentação escolar

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

GRUPO INTEGRAL ESTADO

PERÍODO DE 25/03/2019 a 29/03/2019

CAFÉ DA MANHÃ

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
FLOCOS DE CEREAIS SABOR CHOCOLATE + LEITE INTEGRAL ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO CASEIRO C/ MARGARINA + BEBIDA LÁCTEA SABOR FRUTAS ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO SALGADO TIPO PALITOS + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAPPUCCINO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BOLO SABOR CHOCOLATE + BEBIDA LÁCTEA SABOR COCO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO INTEGRAL SABOR NATA + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAFÉ E MALTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS

ALMOÇO

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO C/ CALABRESA	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ C/ ERVILHAS FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM
QUIBE BOVINO ASSADO	CARNE SUÍNA EM CUBOS REFOGADA C/ CENOURA	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO C/ BATATA E VINAGRETE (TOMATE, CEBOLA E CHEIRO VERDE)	LAGARTO ASSADO AO MOLHO MADEIRA	CARNE BOVINA EM CUBOS COZIDA C/ CEBOLA, CENOURA E CHEIRO VERDE
CREME DE MILHO VERDE	POLENTA SIMPLES	FAROFA DE CENOURA	MANDIOCA COZIDA	VAGEM REFOGADA
SALADA DE PEPINO C/ TOMATE	SALADA DE BETERRABA COZIDA C/ CEBOLA	SALADA DE ALFACE	SALADA DE REPOLHO C/ CHEIRO VERDE	SALADA DE TOMATE

LANCHE DA TARDE

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
BOLO DE FUBÁ + SUCO SABOR LARANJA ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO WAFER SABOR MORANGO + SUCO SABOR UVA ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	MINGAU DE CHOCOLATE MALTE E OVOS ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS + 01 FRUTA	BISCOITO SALGADO APERITIVO + BEBIDA LÁCTEA SABOR FRUTAS ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA + SUCO SABOR TANGERINA

Obs.: Sujeito a alteração
EDUARDO PIMENTEL NICOLSI
NUTRICIONISTA – DAE - CRN 11161