



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

GRUPO INTEGRAL ESTADO

PERÍODO DE 05/11/2018 a 09/11/2018

CAFÉ DA MANHÃ

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
BISCOITO SALGADO PIT STOP + BEBIDA LÁCTEA SABOR FRUTAS ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BOLO SABOR FUBÁ + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAFÉ E MALTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO CASEIRO C/ PATÊ DE FRANGO + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO SALGADO APERITIVO + BEBIDA LÁCTEA SABOR FRUTAS ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO WAFER SABOR CHOCOLATE+ BEBIDA LÁCTEA SABOR CAPUCCINO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS

ALMOÇO

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
ARROZ C/ ERVILHAS FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ C/ CENOURA FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM
EMPANADO DE FRANGO C/ CENOURA ASSADO	CARNE SUÍNA EM TIRAS COZIDA C/ MANDIOCA	FILÉ DE COXA E SOBRECOXA EM CUBOS COZIDA C/ BATATA E CENOURA	STROGONOFF DE CARNE BOVINA	CARNE MOÍDA BOVINA REFOGADA C/ TOMATE, CEBOLA, AZEITONA E CHEIRO VERDE
CREME DE MILHO VERDE	FAROFA DE CALABRESA	POLENTA SIMPLES	VAGEM REFOGADA C/ TOMATE	ABOBRINHA REFOGADA
SALADA DE TOMATE C/ CEBOLA	SALADA DE REPOLHO C/ CENOURA RALADINHA	SALADA DE CHICÓRIA	SALADA DE ALFACE	SALADA DE PEPINO

LANCHE DA TARDE

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
FLOCOS DE CEREAIS TIPO SUCRILHOS + LEITE INTEGRAL ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO INTEGRAL CACAU + SUCO SABOR UVA ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	MINGAU DE CHOCOLATE ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS + BISCOITO TIPO LEITE	TORTA SALGADA DE LEGUMES + SUCO SABOR TANGERINA + 01 FRUTA	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MOLHO DE SALSICHA + SUCO SABOR MARACUJÁ

Obs.: Sujeito a alteração
EDUARDO PIMENTEL NICOLSI
NUTRICIONISTA – DAE - CRN 11161