

CARDÁPIO SEMANAL - EMEIS: 01/04/2019 a 05/03/2019

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<p>CAFÉ DA MANHÃ Flocos de cereal sabor chocolate c/ leite integral</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Stroganoff de carne bovina Farofa de cenoura Salada: repolho c/ azeitona <i>*arroz/ feijão opcional</i></p> <p>SOBREMESA Gelatina sabor opcional</p> <p>LANCHE Bolo simples de cenoura e leite c/ achocolatado</p> <p>JANTAR Sopa de macarrão com carne de frango picadinha em cubinhos, tomate, cenoura, batata, chuchu e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito wafer sabor morango e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Almondegas ao molho c/ cenoura, espinafre, tomate e cheiro verde Creme de milho verde Salada: chuchu</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Bolinho de espinafre e suco sabor goiaba (polpa)</p> <p>JANTAR Sopa de arroz c/ carne bovina picadinha, tomate, cenoura, batata doce, beterraba, lentilha e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Pão caseiro c/ margarina e leite c/ nesquik</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Ovos mexidos c/ cenoura ralada, cebola e cheiro verde Legumes refogado Salada: alface c/ tomate</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Biscoito salgado pit stop suco natural de limão c/ cenoura</p> <p>JANTAR Sopa de fubá c/ carne moída bovina, tomate, couve, cenoura, chuchu e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Pão caseiro c/ margarina e vitamina de frutas</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum File de frango em cubos no molho com tomate, grão de bico, cebola e cheiro verde Purê de batata Salada: beterraba c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Biscoito amanteigado e leite com achocolatado</p> <p>JANTAR Macarronada com molho de carne moída bovina, cenoura ralada, azeitona, tomate, cebola e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito cream cracker c/ maionese e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Arroz c/ ervilhas Feijão comum Pernil suíno refogado c/ mandioca em cubinhos cebola e cheiro verde Abobrinha refogada Salada: tomate c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Bolo simples e suco natural de laranja</p> <p>JANTAR Torta de frango c/ cenoura, tomate, cebola, azeitona picada e cheiro verde e suco sabor acerola (polpa)</p>