



**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**GRUPO INTEGRAL**

**PERÍODO DE 23/09/2019 a 27/09/2019**

**CAFÉ DA MANHÃ**

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
BISCOITO SALGADO TIPO APERITIVO + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAFÉ E MALTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ REQUEIJÃO + BEBIDA LÁCTEA SABOR NAPOLITANO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BOLO DE COCO + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MARGARINA + SUCO DE UVA ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO INTEGRAL CACAU E FRUTAS VERMELHAS + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE BRANCO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS

**ALMOÇO**

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ C/ CENOURA FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ C/ ERVILHAS FEIJÃO COMUM
EMPANADO DE FRANGO C/ LEGUMES ASSADO	OMELETE C/ CEBOLA, TOMATE E CHEIRO VERDE	COXINHA DA ASA ASSADA	CARNE MOÍDA REFOGADA C/ CENOURA, AZEITONAS, CEBOLA E CHEIRO VERDE	FILÉ DE COXA E SOBRECORA EM CUBOS REFOGADO C/ BATATA, CENOURA E CEBOLA
CREME DE MILHO VERDE	ABOBRINHA REFOGADA	POLENTA SIMPLES	CHUCHU REFOGADO	FAROFA DE CALABRESA
SALADA DE REPOLHO C/ CENOURA RALADINHA	SALADA DE TOMATE	SALADA DE PEPINO C/ CHEIRO VERDE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ACELGA C/ TOMATE

**LANCHE DA TARDE**

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA + SUCO SABOR LARANJA	PÃO DE QUEIJO + SUCO DE PÊSSEGO ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	CANJICA DE MILHO BRANCO E LEITE INTEGRAL ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO TIPO LEITE + BEBIDA LÁCTEA SABOR FRUTAS ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MOLHO DE FRANGO DESFIADO + SUCO DE LIMÃO ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS

Obs.: Sujeito a alteração  
EDUARDO PIMENTEL NICÓLOSI  
NUTRICIONISTA – DAE - CRN 11161