



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

GRUPO INTEGRAL

PERÍODO DE 30/09/2019 a 04/10/2019

CAFÉ DA MANHÃ

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
FLOCOS DE CEREAIS TIPO SUCRILHOS + BEBIDA TIPO IOGURTE SABOR MORANGO ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MUSSARELA + SUCO SABOR PÊSSEGO ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO SALGADO TIPO PALITOS + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAFÉ E MALTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MARGARINA + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PONTO FACULTATIVO

ALMOÇO

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ C/ ERVILHAS FEIJÃO COMUM	PONTO FACULTATIVO
QUIBE BOVINO ASSADO ABOBRINHA REFOGADA	CARNE BOVINA EM TIRAS REFOGADA C/ MANDIOCA	FILÉ DE TILÁPIA ASSADO C/ BATATA, CENOURA, AZEITONA E TOMATE	LINGÜIÇA SUÍNA ASSADA	
VINAGRETE (TOMATE PICADINHO, CEBOLA E CHEIRO VERDE)	FAROFA DE CENOURA SALADA DE BETERRABA COZIDA	COUVE REFOGADA SALADA DE ACELGA	VAGEM REFOGADA C/ CENOURA SALADA DE ALFACE C/ CEBOLA	

LANCHE DA TARDE

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA + SUCO DE TANGERINA	BISCOITO WAFER SABOR CHOCOLATE + BEBIDA LÁCTEA SABOR COCO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ PATÊ DE ATUM + SUCO DE MARACUJÁ	BISCOITO INTEGRAL SABOR NATA + BEBIDA LÁCTEA SABOR NAPOLITANO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PONTO FACULTATIVO

Obs.: Sujeito a alteração
EDUARDO PIMENTEL NICOLSI
NUTRICIONISTA – DAE - CRN 11161