

**CARDÁPIO SEMANAL –EMEIS: 27/05/2019 a 31/05/2019**

<b>2ªFEIRA</b>	<b>3ªFEIRA</b>	<b>4ªFEIRA</b>	<b>5ªFEIRA</b>	<b>6ªFEIRA</b>
<p><b>CAFÉ DA MANHÃ</b>  <b>Flocos de cereais</b> sabor chocolate c/ leite integral para acompanhar fruta</p> <p><b>ALMOÇO</b>  Arroz branco  Feijão comum  <b>Ovos mexidos</b> c/ cenoura ralada, cebola e cheiro verde  Farofa de carne moída  Salada: alface c/ cebola</p> <p><b>SOBREMESA</b>  Gelatina sabor uva</p> <p><b>LANCHE</b>  <b>Bolo de cenoura</b> simples e leite batido com a polpa de morango</p> <p><b>JANTAR</b>  Sopa de fubá <b>com carne moída bovina</b>, tomate couve picada e cheiro verde</p>	<p><b>CAFÉ DA MANHÃ</b>  Biscoito <b>integral cacau</b> e vitamina de frutas c/ leite</p> <p><b>ALMOÇO</b>  Arroz c/ ervilhas  Feijão comum  <b>Pernil suíno</b> refogado c/ cebola e cheiro verde  Mandioca cozida  Salada: acelga c/ abacaxi</p> <p><b>SOBREMESA</b>  Fruta</p> <p><b>LANCHE</b>  <b>Arroz doce</b> caramelizado c/ coco ralado e leite condensado</p> <p><b>JANTAR</b>  Sopa de arroz c/ <b>carne picadinho de frango</b>, lentilha, tomate, legumes e verduras disponíveis e cheiro verde</p>	<p><b>CAFÉ DA MANHÃ</b>  Bolo simples de <b>fubá</b> e leite c/ achocolatado</p> <p><b>ALMOÇO</b>  Arroz branco  Feijão comum  <b>Coxinha da asa refogada</b> c/ tomate e cheiro verde  Purê de batata  Salada: tomate c/ cebola</p> <p><b>SOBREMESA</b>  Fruta</p> <p><b>LANCHE</b>  Biscoito salgado <b>cream cracker</b> c/ geleia e leite c/ nesquik</p> <p><b>JANTAR</b>  Sopa de <b>macarrão c/ carne picada</b>, tomate, batata, chuchu, abobrinha, cenoura e cheiro verde</p>	<p><b>CAFÉ DA MANHÃ</b>  Biscoito <b>doce tipo leite</b> e leite com nesquik</p> <p><b>ALMOÇO</b>  Arroz branco  Feijão comum  <b>Carne de panela</b> <small>(coxão mole)</small> c/batata, tomate, cebola e cheiro verde  Espinafre refogado  Salada: beterraba c/ cebola</p> <p><b>SOBREMESA</b>  Fruta</p> <p><b>LANCHE</b>  <b>Pão caseiro</b> c/patê de frango e suco sabor acerola (polpa) c/ limão</p> <p><b>JANTAR</b>  Risoto c/ <b>frango em cubinhos</b>, tomate, cenoura, azeitona, milho verde, ervilha e cheiro verde e suco sabor caju</p>	<p><b>CAFÉ DA MANHÃ</b>  <b>Pão caseiro</b> c/ margarina e leite c/ achocolatado</p> <p><b>ALMOÇO</b>  Macarronada simples  <b>Empanado de frango</b> assado  Creme de milho verde  Salada: repolho c/ cebola  <b>*Arroz/ feijão opcional</b></p> <p><b>SOBREMESA</b>  Gelatina sabor abacaxi + fruta</p> <p><b>LANCHE</b>  Salada de frutas</p> <p><b>JANTAR</b>  Torta de <b>sardinha</b> c/ cenoura, tomate, cebola, azeitona picada e cheiro verde e suco sabor acerola (polpa) c/ limão</p>