

CARDÁPIO SEMANAL-EMEIS: PERÍODO DE 05/11/2018 A 09/11/2018

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito amanteigado e leite batido c/ maracujá</p> <p>ALMOÇO Macarronada Com molho simples Empanado de frango assado Creme de milho verde Salada: tomate c/ cebola <i>*arroz feijão opcional</i></p> <p>SOBREMESA Gelatina sabor uva</p> <p>LANCHE Flocos de cereal tipo sucrilhos com leite</p> <p>JANTAR Risoto c/ frango desfiado tomate, cenoura, azeitona, milho verde, ervilha e cheiro verde e suco sabor acerola</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Bolo simples e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Arroz Feijão comum File de coxa e sobrecoxa em cubos ao molho c/ tomate, cebola e cheiro verde Polenta simples Salada: repolho c/cenoura ralada</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Biscoito wafer sabor chocolate e leite c/ nesquik</p> <p>JANTAR Sopa de fubá com carne moída, couve, tomate e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito maisena e leite batido c/ polpa de morango</p> <p>ALMOÇO Arroz primavera com (cenoura, vagem, milho verde, azeitona, ervilha, cebola e cheiro verde) Feijão Sardinha c/ tomate e cebola Espinafre refogado Salada: alface c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Bolo de cenoura simples e suco natural limão c/ cenoura</p> <p>JANTAR Sopa de arroz c/ carne de frango picadinha, tomate, cenoura, batata doce, beterraba, lentilha e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Pão caseiro c/margarina e vitamina de frutas</p> <p>ALMOÇO Arroz Feijão c/ beterraba ralada Ovos mexidos c/ tomate, cebola e cheiro verde Farofa de carne moída bovina Salada: chuchu c/ cebolinha</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Bolinho de espinafre e suco natural laranja</p> <p>JANTAR Sopa de macarrão com feijão, carne picadinha, cenoura, chuchu, abobora moranga e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Pão caseiro c/maionese e leite c/ nesquik</p> <p>ALMOÇO Arroz c/ ervilha Feijão comum Pernil suíno refogado c/ mandioca em cubinhos cebola e cheiro verde Escarola refogada Salada: couve c/ tomate em cubinhos</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Biscoito salgado crean cracker c/ patê de sardinha e suco sabor morango</p> <p>JANTAR Torta de legumes c/ requeijão, cenoura, tomate, milho verde, ervilha, cheiro verde e suco goiaba</p>