

CARDÁPIO SEMANAL - EMEIS: 20/05/2019 a 24/05/2019

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito amanteigado integral e leite com nesquik</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum File de frango em cubos no molho com tomate, grão de bico, cebola e cheiro verde Purê de batata Salada: beterraba c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Gelatina sabor opcional</p> <p>LANCHE Pão de queijo e leite batido c/ polpa de maracujá</p> <p>JANTAR Sopa de macarrão c/ feijão, carne bovina picadinha, cenoura, chuchu, batata, tomate, cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Bolo simples c/ aveia e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Macarronada simples Quibe frito Creme de milho Salada: repolho c/ cenoura ralada *arroz/ feijão opcional</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Flocos de cereais c/ leite para acompanhar uma fruta</p> <p>JANTAR Sopa de arroz c/ carne de frango, tomate, cenoura, batata doce, beterraba, lentilha e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Pão caseiro c/margarina e vitamina de frutas, banana e mamão</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Ovos mexidos c/ abobrinha ralada, tomate, cebola e cheiro verde Farofa de carne moída Salada: alface c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Bolinho de espinafre e suco sabor morango (polpa)</p> <p>JANTAR Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, abobrinha) picados em cubinhos c/ carne moída, couve, tomate e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Pão caseiro com maionese e leite c/ nesquik</p> <p>ALMOÇO Arroz c/ ervilhas Feijão comum Lagarto assado ao molho madeira Mandioca cozida c/ cheiro verde Salada: tomate c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Biscoito salgado pit stop e leite batido c/ abacate</p> <p>JANTAR Risoto: arroz c/ (carne de frango), tomate, cenoura, azeitona, milho verde, ervilha e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito maisena integral e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum File de coxa e sobrecoxa em cubos refogado c/ tomate, azeitona, cebola e cheiro verde Polenta simples Salada: acelga c/ cenoura ralada</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Bolo de cenoura e suco de laranja natural</p> <p>JANTAR Macarronada c/ molho de carne moída bovina, cenoura, tomate, espinafre e cheiro verde e suco morango (polpa)</p>