

**CARDÁPIO SEMANAL - EMEIS: 17/06/2019 a 21/06/2019**

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
<p><b>CAFÉ DA MANHÃ</b>  <b>Biscoito amanteigado</b>  integral e leite com nesquik  <b>ALMOÇO</b>  Arroz branco  Feijão comum  <b>Empanado de frango assado</b>  Creme de milho verde  Salada: tomate c/ cebola</p> <p><b>SOBREMESA</b>  Gelatina sabor opcional  <b>LANCHE</b>  <b>Flocos de cereais</b> tipo sucrilhos com leite integral e para acompanhar uma fruta  <b>JANTAR</b>  Sopa de fubá c/ <b>carne bovina picadinha</b>, tomate, couve, cenoura, chuchu e cheiro verde</p>	<p><b>CAFÉ DA MANHÃ</b>  <b>Pão caseiro</b> com maionese e leite c/ achocolatado</p> <p><b>ALMOÇO</b>  Macarronada  <b>Carne de panela</b> (coxão mole) c/batata, tomate, cebola e cheiro verde  Abobrinha refogada  Salada: repolho c/ cenoura ralada  *arroz/ feijão opcional  <b>SOBREMESA</b>  Fruta  <b>LANCHE</b>  <b>Bolinho de espinafre</b> e suco sabor morango (polpa)</p> <p><b>JANTAR</b>  Risoto: arroz c/ (<b>carne desfiada de frango</b>), tomate, cenoura, azeitona, milho verde, ervilha e cheiro verde</p>	<p><b>CAFÉ DA MANHÃ</b>  <b>Pão caseiro</b> com margarina e vitamina de frutas (banana e mamão)  <b>ALMOÇO</b>  Arroz branco  Feijão comum  <b>Peixe (file de tilápia)</b> ensopado c/ legumes (batata, cebola tomate, ervilha, azeitona e cheiro verde)  Farofa de couve  Salada: beterraba c/ cebola</p> <p><b>SOBREMESA</b>  Fruta  <b>LANCHE</b>  <b>Bolo de cenoura</b> simples e leite batido com abacate</p> <p><b>JANTAR</b>  Sopa de macarrão c/ feijão, carne <b>bovina picadinha</b>, cenoura, chuchu, batata, tomate, cheiro verde</p>	<p align="center"><b>FERIADO</b></p>	<p align="center"><b>PONTO FACULTATIVO</b></p>