

CARDÁPIO SEMANAL - EMEIS: 17/06/2019 a 21/06/2019

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito amanteigado integral e leite com nesquik ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Empanado de frango assado Creme de milho verde Salada: tomate c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Gelatina sabor opcional LANCHE Flocos de cereais tipo sucrilhos com leite integral e para acompanhar uma fruta JANTAR Sopa de fubá c/ carne bovina picadinha, tomate, couve, cenoura, chuchu e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Pão caseiro com maionese e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Macarronada Carne de panela (coxão mole) c/batata, tomate, cebola e cheiro verde Abobrinha refogada Salada: repolho c/ cenoura ralada *arroz/ feijão opcional SOBREMESA Fruta LANCHE Bolinho de espinafre e suco sabor morango (polpa)</p> <p>JANTAR Risoto: arroz c/ (carne desfiada de frango), tomate, cenoura, azeitona, milho verde, ervilha e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Pão caseiro com margarina e vitamina de frutas (banana e mamão) ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Peixe (file de tilápia) ensopado c/ legumes (batata, cebola tomate, ervilha, azeitona e cheiro verde) Farofa de couve Salada: beterraba c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta LANCHE Bolo de cenoura simples e leite batido com abacate</p> <p>JANTAR Sopa de macarrão c/ feijão, carne bovina picadinha, cenoura, chuchu, batata, tomate, cheiro verde</p>	<p align="center">FERIADO</p>	<p align="center">PONTO FACULTATIVO</p>