



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

GRUPO INTEGRAL

PERÍODO DE 13/05/2019 a 17/05/2019

CAFÉ DA MANHÃ

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
FLOCOS DE CEREAIS TIPO SUCRILHOS + BEBIDA TIPO IOGURTE SABOR MORANGO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MUSSARELA + SUCO À BASE DE SOJA SABOR UVA	BOLO DE FUBÁ + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO INTEGRAL CACAU + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAFÉ E MALTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MARGARINA + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAPPUCCINO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS

ALMOÇO

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	MACARRÃO AO SUGO (MOLHO DE TOMATE)
EMPANADO DE FRANGO C/ LEGUMES ASSADO	STROGONOFF DE CARNE	CARNE SUÍNA EM CUBOS COZIDA C/ MANDIOCA	FILÉ DE TILÁPIA COZIDA C/ BATATA, CENOURA, TOMATE E CHEIRO VERDE	LINGÜIÇA SUÍNA ASSADA
CREME DE MILHO VERDE	VAGEM REFOGADA C/ TOMATE	COUVE REFOGADA		ABÓBORA COZIDA
SALADA DE PEPINO C/ CHEIRO VERDE	SALADA DE BETERRABA COZIDA	SALADA DE TOMATE C/ CEBOLA	FAROFÁ DE CALABRESA	SALADA DE REPOLHO C/ CHEIRO VERDE
			SALADA DE ALFACE	

LANCHE DA TARDE

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MOLHO DE FRANGO DESFIADO + SUCO SABOR LARANJA	BISCOITO TIPO MAISENA INTEGRAL + BEBIDA LÁCTEA SABOR LIMÃO SUÍÇO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO FRANCÊS RECHEADO C/ REQUEIJÃO + SUCO SABOR PÊSSEGO	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ PATÊ DE ATUM + SUCO À BASE DE SOJA SABOR UVA	SALADA DE FRUTAS (LARANJA, BANANA, MAMÃO, MAÇÃ E MELÃO) + BISCOITO SALGADO TIPO PALITOS

Obs.: Sujeito a alteração
EDUARDO PIMENTEL NICOLASI
NUTRICIONISTA – DAE - CRN 11161