

CARDÁPIO SEMANAL - EMEIS: 02/12/2019 a 06/12/2019

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito maisena e leite batido c/ a polpa de maracujá</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum File de frango em cubos refogado com tomate, cebola e cheiro verde Purê de batata Salada: repolho c/ cenoura ralada <i>*arroz/ feijão opcional</i></p> <p>SOBREMESA Gelatina sabor opcional</p> <p>LANCHE Biscoito salgado cream cracker c/ vitamina de frutas</p> <p>JANTAR Macarronada c/ molho de carne moída bovina, cenoura, tomate, espinafre e cheiro verde e suco morango (polpa)</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Bolo simples de cenoura e leite c/ nesquik sabor morango</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Almondégas ao molho c/ cenoura, espinafre, tomate e cheiro verde Couve refogada Salada: beterraba c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Manjar branco c/ coco ralado e ameixa preta</p> <p>JANTAR Sopa de fubá c/ carne picadinha, tomate, couve, cenoura, chuchu e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Pão caseiro c/ margarina e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Ovos mexidos c/ tomate, cebola e cheiro verde Farofa de carne moída Salada: alface c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Flocos de cereal sabor chocolate com leite integral</p> <p>JANTAR Sopa de macarrão c/ feijão, carne de frango picadinha, cenoura, chuchu, batata, tomate, cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Pão caseiro c/ patê de atum e vitamina de frutas</p> <p>ALMOÇO Arroz branco File de coxa e sobrecoxa em cubos refogado c/ tomate, azeitona, cebola e cheiro verde Polenta simples Salada: acelga c/ cenoura ralada</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Biscoito integral cacau e leite c/ achocolatado</p> <p>JANTAR Sopa de arroz c/ carne bovina picadinha, tomate, cenoura, batata doce, beterraba e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito salgado tipo aperitivo e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Quibe assado Legumes refogado Salada: tomate c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Salada de frutas</p> <p>LANCHE Bolo simples de chocolate e suco sabor goiaba</p> <p>JANTAR Torta de frango c/ tomate, cenoura, azeitona, milho verde, ervilha e cheiro verde + suco natural laranja</p>