

CARDÁPIO SEMANAL –EMEIS: 26/08/2019 a 30/08/2019

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
<p>CAFÉ DA MANHÃ Flocos de cereais sabor chocolate c/ leite integral para acompanhar fruta</p> <p>ALMOÇO Macarronada simples Quibe / almondegas assados Creme de milho verde Salada: repolho c/ cebola *Arroz/ feijão opcional</p> <p>SOBREMESA Gelatina sabor morango</p> <p>LANCHE Bolo de cenoura simples e leite batido com a polpa de morango</p> <p>JANTAR Sopa de fubá com carne moída bovina, tomate couve picada e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito integral cacau e vitamina de frutas c/ leite e aveia</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Carne de panela (cozão mole) c/batata, tomate, cebola e cheiro verde Espinafre refogado Salada: beterraba c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Arroz doce caramelizado c/ coco ralado e leite condensado</p> <p>JANTAR Sopa de arroz c/ carne picadinha de frango, lentilha, tomate, legumes e verduras disponíveis e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Bolo simples de fubá e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Coxinha da asa refogada c/ tomate e cheiro verde Purê de batata Salada: tomate c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Biscoito salgado pit stop c/ geleia e leite batido c/ abacate</p> <p>JANTAR Sopa de macarrão c/ carne picada, tomate, batata, chuchu, abobrinha, cenoura e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito doce sabor leite e leite com nesquik</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Ovos mexidos c/ cenoura ralada, cebola e cheiro verde Farofa de carne moída Salada: alface c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Pão caseiro c/ patê de frango e suco sabor acerola (polpa) c/ limão</p> <p>JANTAR Risoto c/ frango em cubinhos, tomate, cenoura, azeitona, milho verde, ervilha e cheiro verde e suco sabor caju</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Pão caseiro c/ margarina e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Arroz c/ ervilhas Feijão comum Pernil suíno refogado c/ cebola e cheiro verde Mandioca cozida Salada: acelga c/ abacaxi</p> <p>SOBREMESA Doce de pêsego em calda picado em cubinhos</p> <p>LANCHE Salada de frutas</p> <p>JANTAR Torta de sardinha c/ cenoura, tomate, cebola, azeitona picada e cheiro verde e suco sabor acerola (polpa) c/ limão</p>