

CARDÁPIO SEMANAL - EMEIS: 07/05/2018 a 11/05/2018

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ Biscoito wafer sabor morango e leite c/ achocolatado ALMOÇO Arroz primavera com (cenoura, vagem, milho verde, azeitona, ervilha, cebola e cheiro verde) Feijão Sardinha c/ tomate e cebola Salada: repolho ralado com azeitona SOBREMESA Doce de pêsego em calda LANCHE Biscoito salgado aperitivo c/ patê de atum suco natural de limão c/ cenoura JANTAR Risoto: arroz c/ (carne desfiada de frango), tomate, cenoura, azeitona, milho verde, ervilha e cheiro verde	CAFÉ DA MANHÃ Bolo de fubá e leite c/ nesquik sabor morango ALMOÇO Arroz branco Feijão branco c/ beterraba ralada Coxinha ao molho c/ tomate, cebola e cheiro verde Polenta simples Salada: chuchu c/ cebola SOBREMESA Fruta LANCHE Arroz doce caramelizado c/coco ralado e leite condensado JANTAR Sopa de fubá c/ carne picadinha , tomate, couve, cenoura, chuchu e cheiro verde	CAFÉ DA MANHÃ Pão caseiro c/ margarina e leite c/ achocolatado ALMOÇO Arroz c/ ervilha Feijão comum Pernil suíno refogado c/ mandioca em cubinhos cebola e cheiro verde Escarola refogada Salada: tomate c/ cebola SOBREMESA Fruta LANCHE Flocos de cereal tipo sucrilhos com leite JANTAR Sopa de macarrão com carne de frango , tomate, cenoura, batata doce, lentilha e cheiro	CAFÉ DA MANHÃ Pão caseiro c/margarina e vitamina de frutas ALMOÇO Arroz branco Feijão preto Ovos mexidos c/ cenoura ralada, cebola e cheiro verde Farofa de carne moída Salada: alface c/ cebola SOBREMESA Gelatina sabor opcional LANCHE Biscoito amanteigado e leite com achocolatado JANTAR Macarronada c/ molho de carne moída bovina , cenoura, tomate, espinafre e cheiro verde	CAFÉ DA MANHÃ Biscoito cream cracker c/ patê de atum e leite c/ nesquik ALMOÇO Macarronada c/ almondegas ao molho c/ cenoura, espinafre, tomate e cheiro verde Couve refogado Salada: legumes (cenoura, chuchu, batata, azeitona) Tempero a gosto *arroz/ feijão opcional SOBREMESA Fruta LANCHE Bolo simples c/ frutas cristalizadas e suco de laranja natural JANTAR Torta de frango c/ cenoura tomate, milho verde, ervilha, cheiro verde e suco sabor acerola