

CARDÁPIO SEMANAL –EMEIS: 02/03/2020 a 06/03/2020

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
<p>CAFÉ DA MANHÃ Flocos de cereais sabor chocolate c/ leite integral para acompanhar fruta</p> <p>ALMOÇO Macarronada simples Empanado de frango assado Creme de milho verde Salada: repolho c/ cebola *Arroz/ feijão opcional</p> <p>SOBREMESA Gelatina sabor uva</p> <p>LANCHE Bolo de cenoura simples e leite batido c/ suco de maracujá</p> <p>JANTAR Sopa de fubá com carne moída bovina, tomate couve picada e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito salgado cream cracker c/ geleia e leite c/ nesquik</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Peixe (file de tilápia) ensopado c/ legumes (batata, cebola tomate, ervilha, azeitona e cheiro verde) Salada: beterraba c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Arroz doce caramelizado c/ coco ralado e leite condensado</p> <p>JANTAR Sopa de arroz c/ carne picadinha de frango, lentilha, tomate, legumes e verduras disponíveis e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Bolo simples de fubá e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Carne de panela (patinho) c/batata, tomate, cebola e cheiro verde Abobrinha refogada Salada: tomate c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Biscoito integral cacau e vitamina de frutas c/ leite e aveia</p> <p>JANTAR Sopa de macarrão c/ carne picada, tomate, batata, chuchu, abobrinha, cenoura e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito integral sabor nata e leite com nesquik</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum File de frango em cubos no molho com tomate, cebola e cheiro verde Polenta simples Salada: couve c/ tomate e cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Pão caseiro c patê de frango e suco sabor acerola c/ limão</p> <p>JANTAR Macarronada com molho de carne moída bovina, cenoura ralada, azeitona, tomate, cebola e cheiro verde e suco sabor goiaba</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Pão caseiro c/ margarina e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Ovos mexidos c/ cenoura ralada, cebola e cheiro verde Farofa de carne moída Salada: alface c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Doce de pêsego em calda picado em cubinhos</p> <p>LANCHE Salada de frutas</p> <p>JANTAR Risoto c/ frango em cubinhos, tomate, cenoura, azeitona, milho verde, ervilha e cheiro verde e suco sabor caju</p>