

## CARDÁPIO SEMANAL - EMEIS: 29/04/2019 a 03/05/2019

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<p><b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Flocos de cereal sabor chocolate c/ leite integral</p> <p><b>ALMOÇO</b> Arroz branco Feijão comum File de <b>frango</b> em cubos no molho com tomate, grão de bico, cebola e cheiro verde Creme de milho Salada: repolho c/ cenoura ralada</p> <p><b>SOBREMESA</b> Gelatina sabor opcional</p> <p><b>LANCHE</b> Bolo de <b>fubá</b> e leite c/ achocolatado</p> <p><b>JANTAR</b> Sopa de fubá c/ <b>moída bovina</b>, tomate, couve, cenoura, chuchu e cheiro verde</p>	<p><b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Biscoito wafer sabor morango e leite c/ achocolatado</p> <p><b>ALMOÇO</b> Arroz branco Feijão comum <b>Peixe (file de tilápia)</b> ensopado c/ legumes (batata, cebola tomate, ervilha, azeitona e cheiro verde) Salada: tomate c/ cebola</p> <p><b>SOBREMESA</b> Fruta</p> <p><b>LANCHE</b> Biscoito salgado <b>pit stop</b> suco natural de limão c/ cenoura</p> <p><b>JANTAR</b> Sopa de <b>arroz</b> c/ carne c/ carne bovina picadinha, tomate, cenoura, batata doce, beterraba, lentilha e cheiro verde</p>	<p><b>FERIADO</b></p>	<p><b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Biscoito amanteigado e leite com achocolatado</p> <p><b>ALMOÇO</b> Arroz branco Feijão comum <b>Ovos mexidos</b> c/ abobrinha ralada, tomate, cebola e cheiro verde Farofa de cenoura Salada: legumes (cenoura, chuchu, batata, azeitona) <b>Tempero a gosto</b></p> <p><b>SOBREMESA</b> Fruta</p> <p><b>LANCHE</b> <b>Bolo de cenoura</b> e leite batido c/ polpa sabor morango</p> <p><b>JANTAR</b> Sopa de macarrão com <b>carne picadinha</b>, tomate, cenoura, batata doce, lentilha e cheiro</p>	<p><b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Flocos de cereais sucrilhos c/ leite integral</p> <p><b>ALMOÇO</b> Macarronada c/ <b>carne moída</b> bovina ao molho c/ cenoura, espinafre, tomate e cheiro verde Couve refogada Salada: alface <b>*arroz/ feijão opcional</b></p> <p><b>SOBREMESA</b> Salada de frutas com aveia</p> <p><b>LANCHE</b> <b>Bolo simples e</b> suco de laranja natural</p> <p><b>JANTAR</b> Torta de <b>presunto</b> c/ cenoura, tomate, cebola, azeitona picada e cheiro verde e suco sabor acerola (polpa)</p>