

CARDÁPIO SEMANAL - EMEIS: 25/09/17 A 29/09/17

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<p><u>CAFÉ DA MANHÃ</u> Biscoito doce tipo leite e leite c/ nesquik</p> <p><u>ALMOÇO</u> Macarronada com molho simples cebola e cheiro verde Empanado de frango assado Creme de milho verde Salada: repolho e cenoura ralados com azeitona <i>*arroz/ feijão opcional</i></p> <p><u>SOBREMESA</u> Gelatina sabor uva</p> <p><u>LANCHE</u> Flocos de cereais com leite para acompanhar uma fruta</p> <p><u>JANTAR</u> Pão de queijo com suco natural laranja c/ mamão</p>	<p><u>CAFÉ DA MANHÃ</u> Bolo simples e leite com achocolatado</p> <p><u>ALMOÇO</u> Arroz Feijão branco c/ beterraba ralada Carne de panela Couve refogada Salada: legumes (cenoura, chuchu, batata, azeitona) <i>*tempero a gosto</i></p> <p><u>SOBREMESA</u> Fruta</p> <p><u>LANCHE</u> Arroz doce caramelizado c/ coco ralado e leite condensado</p> <p><u>JANTAR</u> Sopa de fubá c/ carne moída, tomate, couve e cheiro verde</p>	<p><u>CAFÉ DA MANHÃ</u> Biscoito maisena integral e leite com nesquik</p> <p><u>ALMOÇO</u> Arroz Feijão preto Almondégas ao molho c/ cenoura ralada tomate, cebola e cheiro verde Purê de batata Salada: acelga c/ cebolinha</p> <p><u>SOBREMESA</u> Fruta</p> <p><u>LANCHE</u> Bolo de laranja e suco sabor manga</p> <p><u>JANTAR</u> Sopa de macarrão c/ feijão, carne moída, cenoura, chuchu, batata, tomate, cheiro verde</p>	<p><u>CAFÉ DA MANHÃ</u> Pão caseiro com margarina e vitamina de frutas, banana e mamão</p> <p><u>ALMOÇO</u> Arroz Feijão Coxinha ao molho c/ tomate, cebola e cheiro verde Polenta simples Salada: beterraba c/ cebola</p> <p><u>SOBREMESA</u> Fruta</p> <p><u>LANCHE</u> Biscoito salgado tipo aperitivo e leite c/ achocolatado</p> <p><u>JANTAR</u> Risoto: arroz c/ file de peixe, tomate, cenoura, azeitona, milho verde, ervilha e cheiro verde e suco maracujá</p>	<p><u>CAFÉ DA MANHÃ</u> Pão caseiro com margarina e leite com achocolatado</p> <p><u>ALMOÇO</u> Arroz primavera com (cenoura, vagem, milho verde, azeitona, ervilha, cebola e cheiro verde) Feijão Sardinha c/ tomate e cebola Salada: alface</p> <p><u>SOBREMESA</u> Fruta</p> <p><u>LANCHE</u> Biscoito wafer sabor chocolate e leite batido com banana e maçã</p> <p><u>JANTAR</u> Torta de file de frango c/ legumes, ervilha, tomate, e cheiro verde e suco natural laranja</p>