

CARDÁPIO SEMANAL - EMEIS: 03/09/2018 a 07/09/2018

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<p><u>CAFÉ DA MANHÃ</u> Biscoito amanteigado integral e leite com nesquik</p> <p><u>ALMOÇO</u> Arroz branco Feijão comum Linguíça de frango assada Creme de milho verde Salada: tomate c/ cebola</p> <p><u>SOBREMESA</u> Gelatina sabor opcional</p> <p><u>LANCHE</u> Bolo de cenoura e suco sabor morango (polpa)</p> <p><u>JANTAR</u> Sopa de fubá com carne moída, couve, tomate e cheiro verde</p>	<p><u>CAFÉ DA MANHÃ</u> Bolo simples c/ aveia e leite c/ achocolatado</p> <p><u>ALMOÇO</u> Arroz Feijão Carne de panela (coxão mole) c/ cebola e cheiro verde Couve refogado Salada: repolho c/cenoura ralada</p> <p><u>SOBREMESA</u> Fruta</p> <p><u>LANCHE</u> Biscoito aperitivo e leite c/ nesquik</p> <p><u>JANTAR</u> Sopa de arroz c/ carne de frango, tomate, cenoura, batata doce, beterraba, lentilha e cheiro verde</p>	<p><u>CAFÉ DA MANHÃ</u> Pão caseiro com margarina e vitamina de frutas, banana e mamão</p> <p><u>ALMOÇO</u> Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa em cubos c/ batata, cenoura e cheiro verde Polenta simples Salada: chuchu picado em cubinhos c/ cebola e cheiro verde</p> <p><u>SOBREMESA</u> Fruta</p> <p><u>LANCHE</u> Biscoito integral sabor cacau e leite c/ achocolatado</p> <p><u>JANTAR</u> Sopa de macarrão c/ feijão, carne bovina picadinha, cenoura, chuchu, batata, tomate, cheiro verde</p>	<p><u>CAFÉ DA MANHÃ</u> Flocos de cereais com leite para acompanhar uma fruta</p> <p><u>ALMOÇO</u> Arroz primavera com (cenoura, vagem, milho verde, azeitona, ervilha, cebola e cheiro verde) Feijão Ovos fritos Salada: legumes (cenoura, chuchu, batata, azeitona) <i>*tempero a gosto</i></p> <p><u>SOBREMESA</u> Doce de pêsego em caldas</p> <p><u>LANCHE</u> Salada de frutas</p> <p><u>JANTAR</u> Macarronada com molho de carne de frango em tiras cenoura ralada, tomate e cheiro verde</p>	<p>FERIADO</p>