



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

GRUPO INTEGRAL ESTADO PERÍODO DE 21/10/2019 a 25/10/2019

CAFÉ DA MANHÃ

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
BISCOITO DOCE TIPO LEITE + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAFÉ ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	FLOCOS DE CEREAIS SABOR CHOCOLATE + LEITE INTEGRAL ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO CASEIRO C/ MARGARINA + SUCO SABOR PÊSSEGO ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO SALGADO TIPO PIT STOP + BEBIDA LÁCTEA SABOR COCO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BOLO CHOCOLATE TIPO PÃO DE MEL + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAPUCCINO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS

ALMOÇO

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ C/ ERVILHAS FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM
QUIBE BOVINO ASSADO	STROGONOFF DE FRANGO	COXINHA DA ASA COZIDA C/ BATATA, CENOURA E CHEIRO VERDE	CARNE SUÍNA EM CUBOS COZIDA C/ MANDIOCA	CARNE BOVINA EM TIRAS REFOGADA C/ VAGEM, CENOURA, AZEITONA E CHEIRO VERDE
CREME DE MILHO VERDE	ABOBRINHA REFOGADA	POLENTA SIMPLES	COUVE REFOGADA	FAROFA DE CALABRESA
SALADA DE PEPINO C/ CEBOLA	SALADA DE TOMATE	SALADA DE FOLHAS (ALFACE, CHICÓRIA E RÚCULA)	SALADA DE BETERRABA COZIDA	SALADA DE REPOLHO

LANCHE DA TARDE

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
PÃO DE QUEIJO + SUCO SABOR UVA ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BOLO SABOR COCO + SUCO SABOR LARANJA ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO WAFER SABOR CHOCOLATE + BEBIDA LÁCTEA SABOR FRUTAS ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS + 01 FRUTA	CANJICA DE MILHO BRANCO C/ LEITE INTEGRAL ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ PATÊ DE FRANGO + SUCO SABOR MARACUJÁ

Obs.: Sujeito a alteração
EDUARDO PIMENTEL NICOLSI
NUTRICIONISTA – DAE - CRN 11161