



COZINHA PILOTO
divisão de alimentação escolar

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

GRUPO INTEGRAL ESTADO

PERÍODO DE 01/10/2018 a 05/10/2018

CAFÉ DA MANHÃ

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
FLOCOS DE CEREAIS SABOR CHOCOLATE + BEBIDA SABOR MORANGO TIPO IOGURTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS	BISCOITO SALGADO PALITOS + BEBIDA SABOR NAPOLITANO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO CASEIRO C/ MARGARINA + SUCO SOJA SABOR UVA ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO INTEGRAL CACAU + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAFÉ E MALTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BOLO SABOR FUBÁ + BEBIDA LÁCTEA SABOR FRUTAS ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS

ALMOÇO

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ C/ CENOURA FEIJÃO COMUM
EMPANADO DE FRANGO C/ CENOURA ASSADO	OMELETE C/ TOMATE, CEBOLA E CHEIRO VERDE	CARNE SUÍNA EM CUBOS COZIDA C/ MANDIOCA E CHEIRO VERDE	LINGÜIÇA SUÍNA ASSADA	LAGARTO ASSADO AO MOLHO MADEIRA
CREME DE MILHO VERDE	VAGEM REFOGADA C/ CENOURA	FAROFA DE CENOURA	BATATA SAUTÉ	ABOBRINHA REFOGADA
SALADA DE REPOLHO RALADINHO C/ CHEIRO VERDE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE PEPINO C/ CEBOLA	SALADA DE CHICÓRIA C/ TOMATE

LANCHE DA TARDE

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
BOLO CHOCOLATE TIPO PÃO DE MEL + SUCO SABOR LARANJA	MINGAU DE CHOCOLATE ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS + BISCOITO TIPO MAISENA INTEGRAL	BISCOITO DOCE SEQUILHOS + BEBIDA SABOR CHOCOLATE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS + 01 FRUTA	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ PATÊ DE ATUM + SUCO SABOR MARACUJÁ	TORTA SALGADA DE LEGUMES + SUCO SABOR TANGERINA

Obs.: Sujeito a alteração
EDUARDO PIMENTEL NICOLSI
NUTRICIONISTA – DAE - CRN 11161