



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

GRUPO INTEGRAL

PERÍODO DE 10/02/2020 a 14/02/2020

CAFÉ DA MANHÃ

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
BISCOITO INTEGRAL SABOR CACAU + BEBIDA LÁCTEA SABOR FRUTAS ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BOLO SABOR CHOCOLATE TIPO PÃO DE MEL + SUCO SABOR UVA ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ LANCHE DE AVES + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAPPUCCINO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO DOCE TIPO LEITE + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MUSSARELA + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAFÉ E MALTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS

ALMOÇO

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	MACARRÃO AO SUGO (MOLHO DE TOMATE)	ARROZ C/ MILHO VERDE FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM
EMPANADO DE FRANGO C/ CENOURA ASSADO	COXINHA DA ASA ASSADA	CARNE BOVINA EM TIRAS REFOGADA C/ CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE	FILÉ DE FRANGO EM CUBOS REFOGADO C/ BATATA, CENOURA E CEBOLA	OMELETE C/ CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE
CHUCHU REFOGADO	CREME DE MILHO VERDE	FAROFA DE COUVE	POLENTA SIMPLES	ABOBRINHA REFOGADA
SALADA DE PEPINO C/ TOMATE	SALADA DE BETERRABA COZIDA	SALADA DE ALFACE	SALADA DE REPOLHO C/ CHEIRO VERDE	SALADA DE TOMATE

LANCHE DA TARDE

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MOLHO DE FRANGO DESFIADO + SUCO DE LARANJA	MINGAU DE CHOCOLATE ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS + BISCOITO DOCE TIPO LEITE	BISCOITO SALGADO TIPO APERITIVO + BEBIDA LÁCTEA SABOR FRUTAS ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ PATÊ DE ATUM + SUCO SABOR TANGERINA C/ LIMÃO	PÃO DE QUEIJO + SUCO SABOR PÊSSEGO ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS

Obs.: Sujeito a alteração
EDUARDO PIMENTEL NICOLSI
NUTRICIONISTA – DAE - CRN 11161