

CARDÁPIO SEMANAL - EMEIS: 30/04/2018 a 04/05/2018

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	<p><u>CAFÉ DA MANHÃ</u> Biscoito amanteigado integral e leite com nesquik <u>ALMOÇO</u> Macarronada simples kibe frito Creme de milho verde Salada: tomate c/ cebola *arroz/ feijão opcional <u>SOBREMESA</u> Gelatina sabor opcional <u>LANCHE</u> Bolo de fubá simples e suco sabor laranja c/ cenoura <u>JANTAR</u> Sopa de macarrão c/ feijão, carne bovina picadinha, cenoura, chuchu, batata, tomate, cheiro verde</p>	<p><u>CAFÉ DA MANHÃ</u> Pão caseiro com margarina e vitamina de frutas, banana e mamão <u>ALMOÇO</u> Arroz branco Feijão File de coxa e sobrecoxa em cubos refogado com tomate, cebola e cheiro verde Polenta simples Salada: cenoura ralada c/azeitona <u>SOBREMESA</u> Fruta <u>LANCHE</u> Biscoito salgado cream cracker c/geleia e leite c/ nesquik <u>JANTAR</u> Macarronada com molho de carne moída, cenoura ralada tomate e suco sabor goiaba</p>	<p><u>CAFÉ DA MANHÃ</u> Flocos de cereais com leite para acompanhar uma fruta <u>ALMOÇO</u> Arroz branco Feijão comum Carne de panela c/ batata, cenoura, tomate, cebola e cheiro verde Farofa de soja Salada: Salada: repolho c/ cebolinha <u>SOBREMESA</u> Fruta <u>LANCHE</u> Biscoito maisena e leite c/ achocolatado <u>JANTAR</u> Torta de file de frango c/ espinafre picadinho, ervilha, tomate, e cheiro verde e suco sabor acerola</p>