



**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**GRUPO INTEGRAL**

**PERÍODO DE 07/10/2019 a 11/10/2019**

**CAFÉ DA MANHÃ**

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
BISCOITO SALGADO TIPO PIT STOP INTEGRAL + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAPPUCCINO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ ROULE DE FRANGO DEFUMADO + SUCO SABOR UVA	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ REQUEIJÃO + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BOLO DE CHOCOLATE TIPO BROWNIE + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAFÉ E MALTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BARRINHA DE CEREAIS C/ CASTANHA DE CAJU E CHOCOLATE + BEBIDA LÁCTEA SABOR COCO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS

**ALMOÇO**

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ C/ CENOURA FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	MACARRÃO AO SUGO (MOLHO DE TOMATE)	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM
ALMÔNDEGA BOVINA ASSADA	STROGONOFF DE CARNE BOVINA	COXINHA DA ASA REFOGADA C/ BATATA, CENOURA E CEBOLA	LAGARTO ASSADO AO MOLHO MADEIRA	FILÉ DE FRANGO EM TIRAS REFOGADO C/ BATATA, CENOURA E TOMATE
CREME DE MILHO VERDE	BATATA PALHA	POLENTA SIMPLES	MANDIOCA COZIDA	FAROFA DE CALABRESA
SALADA DE REPOLHO C/ CENOURA	SALADA DE TOMATE C/ CEBOLA	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ACELGA C/ ABACAXI	SALADA DE PEPINO

**LANCHE DA TARDE**

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
MINGAU DE CHOCOLATE ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS + BISCOITO DOCE TIPO LEITE	PÃO DE QUEIJO + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE TIPO TODDYNHO	BISCOITO INTEGRAL CACAU E FRUTAS VERMELHAS + BEBIDA LÁCTEA SABOR MARACUJÁ ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, LARANJA, MELÃO E MAÇA) + BISCOITO SALGADO TIPO PALITOS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MOLHO DE SALSICHA + BATATA PALHA + SUCO DE TANGERINA C/ LIMÃO

Obs.: Sujeito a alteração  
 EDUARDO PIMENTEL NICOLSI  
 NUTRICIONISTA – DAE - CRN 11161