



COZINHA PILOTO
divisão de alimentação escolar

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

GRUPO INTEGRAL ESTADO

PERÍODO DE 03/12/2018 a 07/12/2018

CAFÉ DA MANHÃ

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
BISCOITO SALGADO TIPO PIT STOP + BEBIDA LÁCTEA SABOR NAPOLITANO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BOLO SABOR FUBÁ + BEBIDA LÁCTEA SABOR FRUTAS ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO CASEIRO C/ MARGARINA + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BOLO CHOCOLATE + SUCO SABOR LARANJA ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO INTEGRAL CACAU + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAFÉ E MALTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS

ALMOÇO

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
ARROZ C/ ERVILHAS FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ C/ CENOURA FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM
ALMÔNDEGA BOVINA AO SUGO (MOLHO DE TOMATE)	CARNE SUÍNA EM TIRAS REFOGADA C/ CENOURA	FILÉ DE FRANGO EM TIRAS REFOGADO C/ BATATA E CENOURA	LAGARTO ASSADO AO MOLHO MADEIRA	CARNE BOVINA EM CUBOS COZIDA C/ MANDIOCA E CHEIRO VERDE
ABOBRINHA REFOGADA	POLENTA SIMPLES	COUVE REFOGADA	CREME DE MILHO VERDE	FAROFA DE CALABRESA
SALADA DE BETERRABA C/ CEBOLA	SALADA DE TOMATE C/ CEBOLA	SALADA DE PEPINO C/ CHEIRO VERDE	SALADA DE ALFACE C/ TOMATE	SALADA DE ACELGA C/ ABACAXI
			SOBREMESA: FRUTA	

LANCHE DA TARDE

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
FLOCOS DE CEREAIS TIPO SUCRILHOS + LEITE INTEGRAL ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	MINGAU DE CHOCOLATE MALTE E OVOS ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS + BISCOITO TIPO LEITE	BISCOITO DOCE SEQUILHOS + SUCO SABOR UVA ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO SALGADO CREAM CRACKER + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAPPUCCINO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	TORTA SALGADA C/ FRANGO DESFIADO, TOMATE E MUSSARELA + SUCO SABOR TANGERINA C/ LIMÃO

Obs.: Sujeito a alteração
EDUARDO PIMENTEL NICOLosi
NUTRICIONISTA – DAE - CRN 11161