



COZINHA PILOTO
divisão de alimentação escolar

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

GRUPO INTEGRAL ESTADO

PERÍODO DE 25/11/2019 a 29/11/2019

CAFÉ DA MANHÃ

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
BISCOITO SALGADO TIPO PIT STOP + BEBIDA LÁCTEA SABOR COCO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO CASEIRO C/ MARGARINA + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAFÉ E MALTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	FLOCOS DE CEREAIS TIPO SUCRILHOS + BEBIDA LÁCTEA TIPO IOGURTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BOLO DE FUBÁ + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAPPUCCINO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO INTEGRAL SABOR CACAU + BEBIDA LÁCTEA SABOR ABACAXI ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS

ALMOÇO

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO BRANCO	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ C/ MILHO VERDE FEIJÃO COMUM	MACARRÃO AO SUGO (MOLHO DE TOMATE)
EMPANADO DE FRANGO C/ CENOURA ASSADO	CARNE MOÍDA BOVINA REFOGADA C/ CENOURA, ERVILHAS E AZEITONA	FILÉ DE TILÁPIA COZIDO C/ BATATA, PIMENTÃO, TOMATE, AZEITONA E CHEIRO VERDE	FILÉ DE FRANGO EM TIRAS REFOGADO C/ CENOURA, CEBOLA E VAGEM	LINGUIÇA SUÍNA ASSADA
ABOBRINHA REFOGADA	CREME DE MILHO VERDE	FAROFA DE CENOURA	POLENTA SIMPLES	MANDIOCA COZIDA
SALADA DE BETERRABA COZIDA	SALADA DE TOMATE C/ CEBOLA	SALADA DE COUVE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ACELGA C/ ABACAXI

LANCHE DA TARDE

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
PÃO DE QUEIJO + SUCO SABOR UVA ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO WAFER SABOR CHOCOLATE + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	TORTA SALGADA DE FRANGO C/ LEGUMES + SUCO SABOR LARANJA	BARRINHA DE CEREAIS C/ FRUTAS + SUCO SABOR PÊSSEGO ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS + 01 FRUTA	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MOLHO DE FRANGO DESFIADO + SUCO SABOR MARACUJÁ

Obs.: Sujeito a alteração
EDUARDO PIMENTEL NICOLSI
NUTRICIONISTA – DAE - CRN 11161