



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

GRUPO INTEGRAL

PERÍODO DE 18/03/2019 a 22/03/2019

CAFÉ DA MANHÃ

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
BISCOITO INTEGRAL SABOR NATA + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAFÉ E MALTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ APRESUNTADO + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE BRANCO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	FLOCOS DE CEREAIS TIPO SUCRILHOS + BEBIDA TIPO IOGURTE SABOR MORANGO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MUSSARELA + SUCO SABOR UVA ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO TIPO LEITE + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS

ALMOÇO

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ C/ ERVILHAS FEIJÃO COMUM	MACARRÃO AO SUGO (MOLHO DE TOMATE)
ALMÔNDEGAS BOVINA AO MOLHO C/ LEGUMES (CENOURA, TOMATE, CEBOLA E CHEIRO VERDE)	OMELETE C/ CALABRESA, TOMATE, CEBOLA E CHEIRO VERDE	FILÉ DE COXA E SOBRECOXA EM CUBOS C/ BATATA, CENOURA E CEBOLA	STROGONOFF DE CARNE BOVINA	LINGÜIÇA SUÍNA ASSADA
POLENTA SIMPLES	CREME DE MILHO VERDE	FAROFA DE COUVE	ABOBRINHA REFOGADA	MANDIOCA COZIDA C/ CHEIRO VERDE
SALADA DE REPOLHO PICADINHO	SALADA DE BETERRABA COZIDA	SALADA DE FOLHAS (ALFACE E CHICÓRIA)	SALADA DE TOMATE C/ CEBOLA	SALADA DE ACELGA C/ ABACAXI

LANCHE DA TARDE

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MOLHO DE FRANGO DESFIADO + SUCO SABOR LARANJA	TORTA SALGADA DE FRIOS C/ LEGUMES + SUCO SABOR UVA ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	ARROZ DOCE C/ LEITE INTEGRAL ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO WAFER SABOR CHOCOLATE + BEBIDA LÁCTEA SABOR COCO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	SALADA DE FRUTAS (LARANJA, BANANA, MAMÃO, MAÇÃ E MELÃO) + BISCOITO SALGADO TIPO PALITOS

Obs.: Sujeito a alteração
EDUARDO PIMENTEL NICOLSI
NUTRICIONISTA – DAE - CRN 11161