

CARDÁPIO SEMANAL –EMEIS: 01/10/18 a 05/10/18

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<p>CAFÉ DA MANHÃ Flocos de cereais sabor chocolate c/ leite para acompanhar fruta</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Empanado de frango assado Creme de milho verde Salada: repolho c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Gelatina sabor morango</p> <p>LANCHE Biscoito salgado tipo pit stop e leite batido com a polpa de maracujá</p> <p>JANTAR Sopa de fubá com carne moída bovina, tomate couve picada e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito salgado cream cracker e leite batido c/ polpa de maracujá</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Carne de panela (coxão mole) c/ mandioca, tomate, cebola e cheiro verde Salada: beterraba c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Canjica c/ amendoim torrado, coco ralado e leite condensado</p> <p>JANTAR Sopa de arroz c/ carne moída de frango, ervilha, tomate, legumes e verduras disponíveis e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Bolo simples de cenoura e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Arroz Feijão Ovos fritos Legumes em cubinhos refogados Salada: alface c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Biscoito integral cacau e leite c/ nesquik</p> <p>JANTAR Sopa de macarrão c/ carne picada, tomate, batata, chuchu, abobrinha, cenoura e cheiro verde</p>	<p>FACULTATIVO</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito amanteigado E LEITE</p> <p>ALMOÇO Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa em cubos c/ batata, tomate, cenoura e cheiro verde Farofa de abobrinha Salada: couve c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Doce de pêssigo em calda picado em cubinhos</p> <p>JANTAR Torta de frango c/ cenoura, tomate, cebola, azeitona picada e cheiro verde e suco sabor acerola (polpa)</p>