



COZINHA PILOTO
divisão de alimentação escolar

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

GRUPO INTEGRAL ESTADO

PERÍODO DE 05/08/2019 a 09/08/2019

CAFÉ DA MANHÃ

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
BISCOITO SALGADO TIPO PIT STOP + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAFÉ E MALTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO CASEIRO C/ MARGARINA + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BOLO SABOR CHOCOLATE + SUCO SABOR UVA ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	FLOCOS DE CEREAIS TIPO SUCRILHOS + BEBIDA LÁCTEA TIPO IOGURTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ PATÊ DE FRANGO + SUCO SABOR MARACUJÁ

ALMOÇO

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ C/ ERVILHAS FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM
EMPANADO DE FRANGO C/ CENOURA ASSADO	STROGONOFF DE CARNE BOVINA	COXINHA DA ASA ASSADA	FILÉ DE TILÁPIA ENSOPADO C/ BATATA, CENOURA, AZEITONAS E CHEIRO VERDE	FILÉ DE FRANGO EM TIRAS REFOGADO C/ VAGEM, CENOURA E CEBOLA
CHUCHU REFOGADO	VAGEM REFOGADA C/ CENOURA	CREME DE MILHO VERDE	FAROFA DE COUVE	POLENTA SIMPLES
SALADA DE TOMATE	SALADA DE REPOLHO	SALADA DE ALFACE	SALADA DE PEPINO C/ CEBOLA	SALADA DE BETERRABA COZIDA

LANCHE DA TARDE

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
BOLO DE FUBÁ + SUCO SABOR TANGERINA	MINGAU DE CHOCOLATE MALTE E OVOS ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS + BISCOITO TIPO LEITE	BISCOITO SALGADO TIPO APERITIVO + BEBIDA LÁCTEA SABOR FRUTAS ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS	PÃO DE QUEIJO + SUCO SABOR PÊSSEGO ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS + 01 FRUTA	BISCOITO WAFER SABOR CHOCOLATE + BEBIDA LÁCTEA SABOR COCO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS

Obs.: Sujeito a alteração
EDUARDO PIMENTEL NICOLSI
NUTRICIONISTA – DAE - CRN 11161