

**CARDÁPIO SEMANAL-EMEIS: PERÍODO DE 11/09/17 A 15/09/17**

<b>2ªFEIRA</b>	<b>3ªFEIRA</b>	<b>4ªFEIRA</b>	<b>5ªFEIRA</b>	<b>6ªFEIRA</b>
<p><b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Flocos de cereais tipo sucrilhos sabor chocolate</p> <p><b>ALMOÇO</b> Macarronada simples <b>Almondegas assada</b> Abobrinha refogada Salada: repolho ralado c/ beterraba <i>*arroz /feijão opcional</i></p> <p><b>SOBREMESA</b> Gelatina sabor abacaxi</p> <p><b>LANCHE</b> Biscoito leite com margarina e leite c/ achocolatado</p> <p><b>JANTAR</b> Sopa de fubá com carne moída, couve, tomate e cheiro verde</p>	<p><b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Bolo simples e leite c/ achocolatado</p> <p><b>ALMOÇO</b> Arroz Feijão <b>Coxinha</b> ao molho c/ tomate, cebola e cheiro verde Polenta simples Salada: cenoura ralada</p> <p><b>SOBREMESA</b> Fruta</p> <p><b>LANCHE</b> Manjar branco c/ coco ralado, ameixa preta descaroçada e leite condensado c/ calda caramelizada</p> <p><b>JANTAR</b> Sopa de arroz c/ carne picadinha, tomate, cenoura, batata doce, beterraba, lentilha e cheiro verde</p>	<p><b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Biscoito maisena c/ margarina e maça c/ banana batida c/ leite</p> <p><b>ALMOÇO</b> Arroz c/ ervilha e cenoura Feijão <b>Lagarto</b> ao molho madeira Mandioca cozida c/ cheiro verde Salada: acelga c/ abacaxi</p> <p><b>SOBREMESA</b> Fruta</p> <p><b>LANCHE</b> Bolo de cenoura simples e leite com nesquik</p> <p><b>JANTAR</b> Risoto c/ frango desfiado tomate, cenoura, azeitona, milho verde, ervilha e cheiro verde e suco natural de maracujá</p>	<p><b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Rosca caseira c/ coco ralado e leite com composto alimentar sabor morango (nesquik)</p> <p><b>ALMOÇO</b> Arroz Feijão <b>Strogonoff de frango</b> Farofa de cenoura Salada: tomate c/ cebola</p> <p><b>SOBREMESA</b> Fruta</p> <p><b>LANCHE</b> Bolinho de espinafre e suco natural laranja</p> <p><b>JANTAR</b> Sopa de macarrão com feijão, carne picadinha, cenoura, chuchu, abobora moranga em cubinhos e cheiro verde</p>	<p><b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Rosca caseira c/ coco ralado e leite com achocolatado</p> <p><b>ALMOÇO</b> Arroz c/ pimentão vermelho em cubos Feijão comum <b>Ovos fritos</b> Farofa de carne moída Salada: alface c/ cebola</p> <p><b>SOBREMESA</b> Fruta</p> <p><b>LANCHE</b> Biscoito wafer sabor chocolate e bebida láctea sabor salada de frutas</p> <p><b>JANTAR</b> Torta de sardinha c/ cenoura, tomate, milho verde, ervilha, cheiro verde e suco sabor manga</p>