



**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**GRUPO INTEGRAL**

**PERÍODO DE 28/10/2019 a 01/11/2019**

**CAFÉ DA MANHÃ**

| <b>2ªFEIRA</b>           | <b>3ªFEIRA</b>  | <b>4ªFEIRA</b>  | <b>5ªFEIRA</b>   | <b>6ªFEIRA</b>  |
|--------------------------|---|---|--|---|
| <b>PONTO FACULTATIVO</b> | <b>FLOCOS DE CEREAIS<br/>SABOR CHOCOLATE +<br/>LEITE INTEGRAL<br/>ENRIQUECIDO C/<br/>VITAMINAS E MINERAIS</b> | <b>PÃO DE LEITE<br/>RECHEADO C/<br/>MUSSARELA + SUCO DE<br/>UVA ENRIQUECIDO C/<br/>VITAMINAS E MINERAIS</b> | <b>BISCOITO INTEGRAL<br/>SABOR NATA + BEBIDA<br/>LÁCTEA SABOR CAFÉ E<br/>MALTE ENRIQUECIDA C/<br/>VITAMINAS E MINERAIS</b> | <b>PÃO DE LEITE<br/>RECHEADO C/<br/>MARGARINA + SUCO DE<br/>PÊSSEGO ENRIQUECIDO C/<br/>VITAMINAS E MINERAIS</b> |

**ALMOÇO**

| <b>2ªFEIRA</b>           | <b>3ªFEIRA</b>   | <b>4ªFEIRA</b>  | <b>5ªFEIRA</b>  | <b>6ªFEIRA</b>  |
|--------------------------|--|---|---|---|
| <b>PONTO FACULTATIVO</b> | <b>ARROZ BRANCO<br/>FEIJÃO COMUM<br/><br/>EMPANADO DE PEIXE<br/>ASSADO<br/><br/>ABOBRINHA REFOGADA<br/><br/>SALADA DE TOMATE C/<br/>CEBOLA</b> | <b>ARROZ C/ ERVILHAS<br/>FEIJÃO COMUM<br/><br/>CARNE BOVINA EM TIRAS<br/>REFOGADA C/ CENOURA E<br/>CEBOLA<br/><br/>CREME DE MILHO VERDE<br/><br/>SALADA DE SOJA C/<br/>TOMATE, MUSSARELA,<br/>AZEITONA E CHEIRO<br/>VERDE</b> | <b>ARROZ BRANCO<br/>FEIJÃO COMUM<br/><br/>OMELETE C/ TOMATE,<br/>CEBOLA E CHEIRO VERDE<br/><br/>VAGEM REFOGADA C/<br/>CENOURA<br/><br/>SALADA DE ALFACE</b> | <b>ARROZ BRANCO<br/>FEIJÃO PRETO<br/><br/>LINGUIÇA SUÍNA ASSADA<br/><br/>MANDIOCA COZIDA<br/><br/>SALADA DE ACELGA C/<br/>ABACAXI</b> |

**LANCHE DA TARDE**

| <b>2ªFEIRA</b>           | <b>3ªFEIRA</b>  | <b>4ªFEIRA</b>   | <b>5ªFEIRA</b>   | <b>6ªFEIRA</b>  |
|--------------------------|---|--|--|---|
| <b>PONTO FACULTATIVO</b> | <b>PÃO DE QUEIJO +<br/>BEBIDA LÁCTEA SABOR<br/>COCO E ABACAXI<br/>ENRIQUECIDA C/<br/>VITAMINAS E MINERAIS</b> | <b>BOLINHO SABOR<br/>BAUNILHA C/<br/>CHOCOLATE + BEBIDA<br/>LÁCTEA SABOR<br/>CHOCOLATE ENRIQUECIDA<br/>C/ VITAMINAS E MINERAIS</b> | <b>PÃO DE LEITE<br/>RECHEADO C/ MOLHO<br/>DE FRANGO DESFIADO +<br/>SUCO DE TANGERINA</b> | <b>BISCOITO WAFER<br/>SABOR CHOCOLATE +<br/>BEBIDA LÁCTEA SABOR<br/>FRUTAS ENRIQUECIDA<br/>C/ VITAMINAS E<br/>MINERAIS + 01 FRUTA</b> |

Obs.: Sujeito a alteração  
EDUARDO PIMENTEL NICOLSI  
NUTRICIONISTA – DAE - CRN 11161