



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

GRUPO INTEGRAL ESTADO PERÍODO DE 14/10/2019 a 18/10/2019

CAFÉ DA MANHÃ

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
BISCOITO SALGADO TIPO PALITOS + BEBIDA LÁCTEA SABOR NAPOLITANO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	DIA DO PROFESSOR	PÃO CASEIRO C/ MARGARINA + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAPPUCCINO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO INTEGRAL SABOR NATA + BEBIDA LÁCTEA SABOR FRUTAS ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS + 01 FRUTA	FLOCOS DE CEREAIS TIPO SUCRILHOS + BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO TIPO IOGURTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS

ALMOÇO

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM EMPANADO DE FRANGO C/ LEGUMES ASSADO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE TOMATE C/ CEBOLA	DIA DO PROFESSOR	ARROZ C/ ERVILHAS FEIJÃO BRANCO CARNE BOVINA EM CUBOS COZIDA C/ MANDIOCA CREME DE MILHO VERDE SALADA DE CENOURA COZIDA	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM OMELETE C/ MUSSARELA, CEBOLA E CHEIRO VERDE VAGEM REFOGADA C/ TOMATE SALADA DE BETERRABA C/ CEBOLA	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM FILÉ DE TILÁPIA COZIDO C/ CENOURA, BATATA, AZEITONA E PIMENTÃO AMARELO FAROFA DE COUVE SALADA DE REPOLHO

LANCHE DA TARDE

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
BOLO DE FUBÁ + SUCO SABOR PÊSSEGO ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	DIA DO PROFESSOR	MANJAR DE COCO C/ CALDA DE FRUTAS VERMELHAS ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	TORTA SALGADA DE FRANGO C/ LEGUMES + SUCO SABOR MARACUJÁ	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA + SUCO SABOR TANGERINA

Obs.: Sujeito a alteração
EDUARDO PIMENTEL NICOLSI
NUTRICIONISTA – DAE - CRN 11161