



COZINHA PILOTO
divisão de alimentação escolar

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

GRUPO INTEGRAL ESTADO

PERÍODO DE 10/02/2020 a 14/02/2020

CAFÉ DA MANHÃ

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
BISCOITO SALGADO TIPO PIT STOP + BEBIDA LÁCTEA SABOR ABACAXI ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO CASEIRO C/ MARGARINA + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAPPUCCINO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BOLO SABOR COCO + BEBIDA LÁCTEA SABOR FRUTAS ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	FLOCOS DE CEREAIS SABOR CHOCOLATE + LEITE INTEGRAL ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO DOCE TIPO LEITE + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAFÉ E MALTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS

ALMOÇO

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	MACARRÃO AO SUGO (MOLHO DE TOMATE)	ARROZ C/ MILHO VERDE FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM
CARNE MOÍDA BOVINA REFOGADA C/ ERVILHAS, CEBOLA E CHEIRO VERDE	COXINHA DA ASA ASSADA	CARNE BOVINA EM TIRAS REFOGADA C/ CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE	FILÉ DE FRANGO EM CUBOS REFOGADO C/ BATATA, CENOURA E CEBOLA	OMELETE C/ CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE
CHUCHU REFOGADO	CREME DE MILHO VERDE	FAROFA DE COUVE	POLENTA SIMPLES	ABOBRINHA REFOGADA
SALADA DE PEPINO C/ TOMATE	SALADA DE BETERRABA COZIDA	SALADA DE ALFACE	SALADA DE REPOLHO C/ CHEIRO VERDE	SALADA DE TOMATE

LANCHE DA TARDE

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
BOLO SABOR CHOCOLATE + SUCO DE PÊSSEGO ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO INTEGRAL SABOR NATA + BEBIDA LÁCTEA SABOR FRUTAS ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	TORTA SALGADA DE FRANGO C/ LEGUMES + SUCO DE UVA ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO SALGADO TIPO CREAM CRACKER + BEBIDA LÁCTEA SABOR MARACUJÁ ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MOLHO DE FRANGO DESFIADO + SUCO DE TANGERINA

Obs.: Sujeito a alteração
EDUARDO PIMENTEL NICOLSI
NUTRICIONISTA – DAE - CRN 11161