



**COZINHA PILOTO**  
divisão de alimentação escolar

## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

### GRUPO INTEGRAL ESTADO

PERÍODO DE 28/10/2019 a 01/11/2019

#### CAFÉ DA MANHÃ

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
PONTO FACULTATIVO	BISCOITO SALGADO TIPO APERITIVO + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAPUCCINO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO CASEIRO C/ MARGARINA + SUCO SABOR PÊSSEGO ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BOLINHO SABOR BAUNILHA C/ CHOCOLATE + BEBIDA LÁCTEA SABOR COCO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	FLOCOS DE CEREAIS TIPO SUCRILHOS + BEBIDA TIPO IOGURTE SABOR MORANGO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS

#### ALMOÇO

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
PONTO FACULTATIVO	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM  EMPANADO DE PEIXE ASSADO  ABOBRINHA REFOGADA  SALADA DE TOMATE C/ CEBOLA	ARROZ C/ ERVILHAS FEIJÃO COMUM  CARNE BOVINA EM TIRAS REFOGADA C/ CENOURA E CEBOLA  CREME DE MILHO VERDE  SALADA DE SOJA C/ TOMATE, MUSSARELA, AZEITONA E CHEIRO VERDE	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM  OMELETE C/ TOMATE, CEBOLA E CHEIRO VERDE  VAGEM REFOGADA C/ CENOURA  SALADA DE ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO  LINGÜIÇA SUÍNA ASSADA  MANDIOCA COZIDA  SALADA DE ACELGA C/ ABACAXI

#### LANCHE DA TARDE

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
PONTO FACULTATIVO	BOLO SABOR CHOCOLATE + SUCO SABOR UVA ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	MANJAR DE COCO C/ CALDA DE FRUTAS VERMELHAS ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS + 01 FRUTA	TORTA SALGADA DE FRANGO C/ LEGUMES + SUCO DE LARANJA	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA + SUCO SABOR MARACUJÁ

Obs.: Sujeito a alteração  
EDUARDO PIMENTEL NICOLosi  
NUTRICIONISTA – DAE - CRN 11161