

CARDÁPIO SEMANAL –EMEIS: 23/09/2019 a 27/09/2019

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
<p>CAFÉ DA MANHÃ Flocos de cereais sabor chocolate c/ leite integral para acompanhar fruta</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum File de coxa e sobrecoxa em cubos refogado c/ tomate, azeitona, cebola e cheiro verde Polenta simples Salada: repolho c/ cebola e tomate</p> <p>SOBREMESA Gelatina sabor uva</p> <p>LANCHE Bolo de cenoura simples e leite batido com a polpa de morango</p> <p>JANTAR Sopa de fubá com carne moída bovina, tomate couve picada e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito integral cacau e vitamina de frutas c/ leite</p> <p>ALMOÇO Arroz c/ ervilhas Feijão comum Pernil suíno refogado c/ cebola e cheiro verde Mandioca cozida Salada: beterraba c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Arroz doce caramelizado c/ coco ralado e leite condensado</p> <p>JANTAR Risoto c/ frango em cubinhos, tomate, cenoura, azeitona, milho verde, ervilha e cheiro verde + suco sabor caju</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Bolo simples de fubá e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Ovos mexidos c/ cenoura ralada, cebola e cheiro verde Farofa de abobrinha Salada: tomate c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Biscoito salgado cream cracker c/ geleia e leite c/ nesquik</p> <p>JANTAR Sopa de macarrão c/ carne picada, tomate, batata, chuchu, abobrinha, cenoura e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito doce tipo leite e leite com nesquik</p> <p>ALMOÇO Macarronada simples Coxinha da asa assada Legumes refogado (cenoura, chuchu, abobrinha, e batata) Salada: alface *Arroz/ feijão opcional</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Pão caseiro c/patê de frango e suco sabor acerola (polpa) c/ limão</p> <p>JANTAR Sopa de arroz c/ carne picadinha de frango, lentilha, tomate, legumes e verduras disponíveis e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Pão caseiro c/ margarina e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão comum Carne de panela (coxão mole) c/batata, tomate, cebola e cheiro verde Espinafre refogado Salada: acelga c/ cenoura ralada</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Salada de frutas</p> <p>JANTAR Torta de frango c/ cenoura, tomate, cebola, azeitona picada e cheiro verde + suco sabor acerola (polpa) c/ limão</p>