

CARDÁPIO SEMANAL-EMEIS: PERÍODO DE 06/11/17 A 10/11/17

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
<p>CAFÉ DA MANHÃ Flocos de cereais tipo sucrilhos sabor chocolate</p> <p>ALMOÇO Arroz Feijão Strogonoff de frango Farofa de cenoura Salada: tomate c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Gelatina sabor uva</p> <p>LANCHE Biscoito leite com margarina e leite c/ achocolatado</p> <p>JANTAR Torta de sardinha c/ cenoura, tomate, milho verde, ervilha, cheiro verde e suco goiaba</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Bolo simples e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Macarronada simples Carne de panela c/ cebola e cheiro verde (patinho, coxão mole e ou lagarto) Abobrinha refogada Salada: repolho ralado c/ beterraba *arroz /feijão opcional</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Manjar branco c/ coco ralado, ameixa preta descaroçada e leite condensado c/ calda caramelizada</p> <p>JANTAR Sopa de arroz c/ carne picadinha, tomate, cenoura, batata doce, beterraba, lentilha e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito maisena c/ margarina e leite maça c/ banana batida c/ leite</p> <p>ALMOÇO Arroz c/ ervilha Feijão Peixe frito Creme de milho verde Salada: acelga c/ cenoura ralada</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Bolo de cenoura simples e leite com nesquik</p> <p>JANTAR Risoto c/ frango desfiado tomate, cenoura, azeitona, milho verde, ervilha e cheiro verde e suco sabor acerola</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Rosca caseira c/ coco ralado e leite com nesquik</p> <p>ALMOÇO Arroz Feijão c/ beterraba ralada Ovos mexidos c/ tomate, cebola e cheiro verde Abobrinha refogada Salada: alface c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Bolinho de espinafre e suco natural laranja</p> <p>JANTAR Sopa de macarrão com feijão, carne picadinha, cenoura, chuchu, abobora moranga em cubinhos e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Rosca caseira c/ coco ralado e leite com achocolatado</p> <p>ALMOÇO Arroz Feijão comum File de coxa e sobrecoxa em cubos ao molho com tomate, cebola e cheiro verde Polenta simples Salada: almeirão</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Biscoito wafer sabor chocolate e leite batido com fruta</p> <p>JANTAR Sopa de fubá com carne moída, couve, tomate e cheiro verde</p>