

CARDÁPIO SEMANAL-EMEIS: PERÍODO DE 26/02/2018 A 02/03/2018

| 2ªFEIRA | 3ªFEIRA | 4ªFEIRA | 5ªFEIRA | 6ªFEIRA |
|---|--|---|--|--|
| <p>CAFÉ DA MANHÃ Flocos de cereais tipo sucrilhos com leite</p> <p>ALMOÇO Arroz c/ cenoura Feijão Carne moída bovina ao molho c/ tomate, chuchu, abobrinha, couve grão de bico, e cheiro verde Purê de batata Salada: repolho ralado c/ beterraba</p> <p>SOBREMESA Gelatina sabor abacaxi</p> <p>LANCHE Biscoito leite com margarina e leite c/ achocolatado</p> <p>JANTAR Risoto c/ frango desfiado tomate, cenoura, azeitona, milho verde, ervilha e cheiro verde e suco sabor goiaba</p> | <p>CAFÉ DA MANHÃ Bolo simples e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Arroz branco Feijão Pernil suíno em cubos refogado c/ mandioca e cheiro verde Polenta simples Salada: cenoura ralada</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Manjar branco c/ coco ralado, ameixa preta descaroçada e leite condensado c/ calda caramelizada</p> <p>JANTAR Sopa de arroz c/ carne picadinha, tomate, cenoura, batata doce, beterraba, lentilha e cheiro verde</p> | <p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito maisena c/ margarina e leite batido com maçã e banana</p> <p>ALMOÇO Arroz Feijão Strogonoff de frango Farofa de soja Salada: alface c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Bolo de cenoura simples e leite com nesquik</p> <p>JANTAR Sopa de fubá com carne moída, couve, tomate e cheiro verde</p> | <p>CAFÉ DA MANHÃ Rosca caseira c/ coco ralado e leite com composto alimentar sabor morango (nesquik)</p> <p>ALMOÇO Arroz c/ ervilha e cenoura Feijão Lagarto ao molho madeira Mandioca cozida c/ cheiro verde Salada: acelga c/ abacaxi</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Bolinho de espinafre e suco natural laranja</p> <p>JANTAR Sopa de macarrão com feijão, carne picadinha, cenoura, chuchu, abobora moranga em cubinhos e cheiro verde</p> | <p>CAFÉ DA MANHÃ Rosca caseira c/ coco ralado e leite com achocolatado</p> <p>ALMOÇO Arroz c/ pimentão vermelho em cubos Feijão comum Ovos fritos Farofa de carne moída Salada: tomate c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Biscoito wafer sabor chocolate e leite batido com maracujá</p> <p>JANTAR Torta de frango c/ cenoura, tomate, milho verde, ervilha, cheiro verde e suco sabor acerola</p> |