

CARDÁPIO SEMANAL –EMEIS: 20/08/18 a 24/08/18

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<p>CAFÉ DA MANHÃ Flocos de cereais tipo sucrilhos e leite para acompanhar fruta</p> <p>ALMOÇO Arroz Feijão preto Almondegas ao molho c/ cenoura ralada tomate, cebola e cheiro verde Farofa de soja Salada: repolho c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Gelatina colorida</p> <p>LANCHE Biscoito salgado tipo pit stop e leite batido com a polpa de maracujá</p> <p>JANTAR Sopa de arroz c/ carne moída de frango, lentilha, tomate, legumes e verduras disponíveis e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Bolo simples de cenoura e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Arroz Feijão File de frango em cubos no molho com tomate cebola e cheiro verde Purê de batata Salada: chuchu c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Arroz doce caramelizado c/ coco ralado e leite condensado</p> <p>JANTAR Macarronada com molho de carne moída bovina, cenoura ralada, azeitona, tomate, cebola e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Rosca caseira c/ coco e leite c/ nesquik</p> <p>ALMOÇO Arroz Feijão Strogonoff de carne bovina Farofa de cenoura Salada: alface c/ tomate</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Biscoito wafer sabor chocolate e bebida láctea sabor opcional</p> <p>JANTAR Sopa de macarrão c/ carne picada, tomate, mandioca em cubinhos, chuchu, abobrinha, cenoura e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Rosca caseira c/ coco e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Macarronada simples Empanado de frango assado Abobrinha refogada Salada: acelga c/ cebolinha *Arroz feijão opcional</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Bolinho de espinafre e suco sabor morango (polpa)</p> <p>JANTAR Sopa de fubá com carne moída bovina, cenoura, tomate couve picada e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito salgado aperitivo e vitamina de frutas enriquecida c/ neston</p> <p>ALMOÇO Arroz Feijão Ovos fritos Salada: legumes (cenoura, chuchu, batata, azeitona) *tempero a gosto</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Bolo simples e suco natural sabor laranja</p> <p>JANTAR Torta de presunto c/ cenoura, tomate, cebola, azeitona picada e cheiro verde e suco sabor acerola (polpa)</p>