



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

GRUPO INTEGRAL

PERÍODO DE 02/12/2019 a 06/12/2019

CAFÉ DA MANHÃ

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
BISCOITO TIPO MAISENA INTEGRAL + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MUSSARELA + SUCO SABOR UVA ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BOLO DE CHOCOLATE TIPO PÃO DE MEL + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAFÉ E MALTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MARGARINA + BEBIDA LÁCTEA SABOR NAPOLITANO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO SALGADO TIPO PIT STOP + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAPPUCCINO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS

ALMOÇO

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
ARROZ C/ ERVILHAS FEIJÃO COMUM STROGONOFF DE CARNE BOVINA BATATA PALHA SALADA DE TOMATE C/ CEBOLA	ARROZ BRANCO FEIJÃO BRANCO C/ CALABRESA CARNE SUÍNA EM TIRAS REFOGADA C/ CENOURA CREME DE MILHO VERDE SALADA DE PEPINO	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM OVOS MEXIDOS C/ TOMATE, CEBOLA E CHEIRO VERDE VAGEM REFOGADA C/ CENOURA SALADA DE ALFACE	MACARRÃO AO SUGO (MOLHO DE TOMATE) COXINHA DA ASA ASSADA ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO C/ CHEIRO VERDE	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM ALMÔNDEGAS BOVINA AO SUGO (MOLHO DE TOMATE) POLENTA SIMPLES SALADA DE BETERRABA COZIDA C/ CEBOLA

LANCHE DA TARDE

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MOLHO DE FRANGO DESFIADO + SUCO DE MARACUJÁ	BISCOITO SALGADO TIPO APERITIVO + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE TIPO TODDYNHO	FLOCOS DE CEREAIS TIPO SUCRILHOS + BEBIDA TIPO IOGURTE SABOR MORANGO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO WAFER SABOR CHOCOLATE + BEBIDA LÁCTEA SABOR COCO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE QUEIJO + SUCO SABOR PÊSSEGO ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS + 01 MINI CHOCOTONE

Obs.: Sujeito a alteração
EDUARDO PIMENTEL NICOLSI
NUTRICIONISTA – DAE - CRN 11161