



COZINHA PILOTO
divisão de alimentação escolar

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

GRUPO INTEGRAL

PERÍODO DE 19/03/2018 a 23/03/2018

CAFÉ DA MANHÃ

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
BISCOITO WAFER SABOR MORANGO + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAFÉ C/ MALTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ APRESUNTADO + SUCO SABOR ABACAXI ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO TIPO SEQUILHOS + BEBIDA LÁCTEA SABOR NAPOLITANO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MARGARINA + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO INTEGRAL CACAU + BEBIDA LÁCTEA SABOR FRUTAS ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS

ALMOÇO

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
ARROZ C/ ERVILHAS FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM
ALMÔNDEGAS BOVINA ASSADA	CARNE SUÍNA EM TIRAS COZIDA C/ MANDIOCA	FILÉ DE PEIXE ENSOPADO C/ BATATA, CENOURA, PIMENTÃO AMARELO E CHEIRO VERDE	OMELETE C/ MUSSARELA, TOMATE, CEBOLA, AZEITONA E CHEIRO VERDE	FILÉ DE COXA E SOBRECOXA EM CUBOS REFOGADO C/ BATATA, CENOURA E CEBOLA
CHUCHU REFOGADO	FAROFA DE SOJA	COUVE REFOGADA	ABOBRINHA REFOGADA	POLENTA SIMPLES
SALADA DE TOMATE	SALADA DE BETERRABA COZIDA C/ CEBOLA	SALADA DE ALFACE C/ TOMATE	SALADA DE ACELGA	SALADA DE PEPINO

LANCHE DA TARDE

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MUSSARELA + SUCO SABOR LARANJA	FLOCOS DE CEREAIS TIPO SUCRILHOS + BEBIDA SABOR MORANGO TIPO IOGURTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BOLO SALGADO TIPO PÃO DE QUEIJO + SUCO SABOR UVA ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS + 01 FRUTA	BISCOITO SALGADO TIPO APERITIVO + BEBIDA LÁCTEA SABOR COCO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ LANCHE DE AVES + SUCO SABOR TANGERINA

Obs.: Sujeito a alteração
EDUARDO PIMENTEL NICOLSI
NUTRICIONISTA – DAE - CRN 11161