

CARDÁPIO SEMANAL-EMEIS: PERÍODO DE 19/03/2018 A 24/03/2018

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
<p>CAFÉ DA MANHÃ Flocos de cereais tipo sucrilhos c/ leite</p> <p>ALMOÇO Arroz c/ ervilha Feijão Empanado de frango assado Creme de milho verde Salada: tomate c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Gelatina sabor uva</p> <p>LANCHE Biscoito leite com margarina e leite c/ achocolatado</p> <p>JANTAR Sopa de fubá com carne moída, couve, tomate e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Bolo simples e leite c/ achocolatado</p> <p>ALMOÇO Arroz Feijão Carne de panela com mandioca tomate cebola e cheiro verde Abobrinha refogada Salada: repolho ralado c/ azeitona</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Arroz doce caramelizado c/ amendoim torrado, coco ralado</p> <p>JANTAR Risoto c/ frango desfiado tomate, cenoura, azeitona, milho verde, ervilha e cheiro verde e suco sabor acerola</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Biscoito maisena c/ margarina e maça c/ banana batida c/ leite</p> <p>ALMOÇO Arroz Feijão c/ beterraba ralada Ovos mexidos c/ tomate, cebola e cheiro verde Farofa de soja Salada: alface c/ cebola</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Bolo de cenoura simples e leite com nesquik</p> <p>JANTAR Sopa de arroz c/ carne picadinha, tomate, cenoura, batata doce, beterraba, lentilha e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Rosca caseira c/ coco ralado e leite com nesquik</p> <p>ALMOÇO Arroz Feijão comum File de coxa e sobrecoxa em cubos ao molho com tomate, cebola e cheiro verde Polenta simples Salada: acelga c/ cenoura ralada</p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Bolinho de espinafre e suco natural maracujá</p> <p>JANTAR Sopa de macarrão com feijão, carne picadinha, cenoura, chuchu, abobora moranga em cubinhos e cheiro verde</p>	<p>CAFÉ DA MANHÃ Rosca caseira c/ coco ralado e leite com achocolatado</p> <p>ALMOÇO Macarronada c molho de carne moída bovina cenoura, espinafre, tomate e cheiro verde Couve refogada Salada: almeirão <i>*arroz feijão opcional</i></p> <p>SOBREMESA Fruta</p> <p>LANCHE Biscoito salgado pit stop e leite batido com abacate</p> <p>JANTAR Torta de sardinha c/ cenoura, tomate, milho verde, ervilha, cheiro verde e suco goiaba</p>