



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

GRUPO INTEGRAL

PERÍODO DE 06/05/2019 a 10/05/2019

CAFÉ DA MANHÃ

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
FLOCOS DE CEREAIS SABOR CHOCOLATE + LEITE INTEGRAL ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ APRESUNTADO + SUCO DE PÊSSEGO ENRIQUECIDO C/ VITAMINAS E MINERAIS	BISCOITO INTEGRAL CACAU C/ FRUTAS VERMELHAS + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE BRANCO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	BOLO DE CHOCOLATE TIPO PÃO DE MEL + BEBIDA LÁCTEA SABOR CAFÉ E MALTE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MARGARINA + BEBIDA LÁCTEA SABOR CHOCOLATE ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS

ALMOÇO

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM	ARROZ C/ CENOURA FEIJÃO COMUM	ARROZ BRANCO FEIJÃO COMUM
OMELETE C/ CEBOLA, MUSSARELA, CHEIRO VERDE E TOMATE	CARNE BOVINA EM CUBOS COZIDA C/ CENOURA	FILÉ DE FRANGO EM TIRAS REFOGADO C/ BATATA, CENOURA E CEBOLA	QUIBE BOVINO ASSADO	CARNE SUÍNA EM TIRAS REFOGADA C/ CENOURA E ABOBRINHA
CREME DE MILHO VERDE	ABOBRINHA REFOGADA	POLENTA SIMPLES	MANDIOCA COZIDA	FAROFA DE COUVE
SALADA DE PEPINO C/ TOMATE	SALADA DE BETERRABA COZIDA	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ACELGA C/ ABACAXI	SALADA DE TOMATE C/ CEBOLA

LANCHE DA TARDE

2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
PÃO DE LEITE RECHEADO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA + SUCO DE LARANJA	PÃO DE QUEIJO + BEBIDA LÁCTEA SABOR COCO ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO DE LEITE RECHEADO C/ PATÊ DE FRANGO + SUCO DE MARACUJÁ	BISCOITO WAFER SABOR MORANGO + BEBIDA LÁCTEA SABOR FRUTAS ENRIQUECIDA C/ VITAMINAS E MINERAIS	PÃO FRANCÊS RECHEADO C/ ROULE DE FRANGO DEFUMADO + SUCO À BASE DE SOJA SABOR UVA

Obs.: Sujeito a alteração
EDUARDO PIMENTEL NICOLSI
NUTRICIONISTA – DAE - CRN 11161